



# こまばなら『できる』 生活支援七か条

認知症になっても  
当たり前の生活が  
【できる】環境を

そのままの環境  
で生活できる



認知症になっても当  
たり前の生活ができる環  
境を

そのままの習慣  
で生活できる

生活や家事活動等、自  
分のやり方でできるように  
します



役割を持って  
生活できる

その人の生活観・個性  
に応じてできることを  
探します



そのままの人間関係  
で生活できる

ご家族やお友達と一緒  
に活動できるようにします



季節感を持って  
生活できる

外に出て自然にふ  
れて季節を感じら  
れるようにします



関係性を持って  
生活できる

みんなで助けたり  
助けられたりする関係  
を大切にします



地域に根ざして  
生活できる

買い物に行ったり  
外食したり散歩を楽  
しんだりします



- 認知症の方が9名で暮らす生活の場です。
- 認知症の診断を受けていることが必要です。
- 目黒区にお住まいの方で、要支援2～要介護5の方が対象。