

# みちくさ

# 謹賀新年

令和八年 元旦

駒場苑

[第48号]

## 坂野苑長の 悠々通信

新年あけましておめでとうございます。今年度もあと3か月となりました。そこで年度初めに設定した施設長としての目標の進捗状況について今回も報告していきたいと思います。



### ① 駒場苑グループの黒字化

黒字化のための目標値については、特養駒場苑は目標稼働率93%以上のところ91.4%（以下すべて4~10月の期間）、デイサロンこまばは目標利用者数18人以上のところ16.8人、グループホームこまばは目標稼働率99%以上のところ95%、ヘルパーステーションこまばは目標月延べ利用者数1,000人以上のところ1,102人、ケアプランセンターこまばは目標月利用者数97人のところ85人となっています。目標値を超えていた所と、あと一歩満たない所もあるため、目標クリアできるように今後も取り組んでいきます。

### ② 採用活動の促進

採用活動については、毎日のSNS、毎月のYouTube「かいご嘶」での発信。また9月のNHK短歌、東京地域ケア研究会主催の講演会、兵庫県での研修会、11月の山形県の老施協の研修会、12月のオムツ外し学会2025大阪会場への出演や、通販生活への記事掲載等で積極的に発信活動をしました。それにより、駒場苑の知名度を上げ、そこから職員採用の応募や利用申し込みに繋がるケースもありました。今後も外向きの仕事をしていくことで、業界全体の深刻な人員不足の中、人が少しでも集まる活動をしていければと考えております。

### ③ 職場環境の改善

職場内のハラスメント対策、虐待・不適切ケア対策で月1回の事例の共有を行うことで、ハラスメントや虐待・不適切ケアが起きないような職場環境を目指しました。また年2回見えない所で起きていないかの職員アンケート調査を行ってチェック体制を作っています。職場のストレスの多くは、人間関係によるものと言われていますので、少しでも良好な人間関係の輪が広がるように全体へはたらきかけをしていきます。

## 本田主任の グッドケア便り

今年で介護の仕事を始めて10年目となります。駒場苑へ入職する前は2つの特別養護老人ホーム（従来型多床室）で介護職として働いてきました。



担当したご利用者は150名以上、一緒に働いた現場スタッフは70名以上になります。

担当ご利用者の日常生活支援や療養上のお世話は勿論、5つの委員会活動（排泄ケア・入浴ケア・褥瘡ケア・身体拘束廃止・事故対策）に携わりながら、新人教育、業務改善、仕組みづくりにも積極的に携わらせていただきました。

採用活動や地域の介護力向上にも携わりたいと思い外部を意識した勉強会を開催してみた時期もあります。

駒場苑には2020年に入職、その後は5階に配属、食事委員会や研修委員会、フロアリーダーを経て現役職となります。

5階で担当したご利用者は計38名となります。事業所の外では、他事業所で前向きに働いている介護現場の方々と繋がるご縁があり、情報・意見交換や発信活動、研修等の振り返りを行ってきました。

ご利用者・ご家族・職員を始めとする多くの方々にお世話になり、とても感慨深い経験も沢山させていただきました。今までの経験を活かすことは勿論、自分自身をアップデートさせながら特別養護老人ホーム駒場苑の運営に携わらせていただければと思います。

昨年は大変お世話になりました。

今年もよろしくお願ひいたします。



## クリスマス 歌の会

12月23日に歌の会を開催しました。

「きよしこの夜」や「もうひとぞりて」などの讃美歌や「ジングルベル」や「赤鼻のトナカイ」などの楽しいクリスマスソングを歌い、その後は、懐かしの昭和の歌謡曲「銀座の恋の物語」や「サントワマミー」などみんなでたくさん歌いました！

最後は歌がお得意のI様が、お一人で

きよしこの夜を英語で歌ってくれました！

ご家族も交え、楽しいひとときでした。





〒153-8516 東京都目黒区大橋2-19-1 社会福祉法人愛隣会 駒場苑 TEL 03-3485-9823

## 『介護と虐待』に関する研修会

三好春樹さん

今年度9月と12月に、介護業界のカリスマと呼ばれる三好春樹さんをお招きして、「介護と虐待」というテーマで介護のイベントを行いました。

元々、令和4年度より年2回三好春樹さんをお呼びして、当法人愛隣会の氷川ホーム（都市型軽費老人ホーム）と合同で、職員向けに虐待防止、拘束廃止研修を行って来ました。その後、地域の方や一般の方も一緒にご参加頂けるようにし、参加者を拡大。地域に開かれた研修会として行ってきました。



坂野施設長



年々参加者が増え、今年度はそれぞれ約40名の方がご参加下さい、大盛況となりました。駒場苑グループとしても、愛隣会としても虐待や拘束が行われないように、職員が学びを深めると共に、それを地域や法人を超えた外部の方とも共有できたと思っています。詳しい内容については、参加できなかった職員向けに坂野が運営しているYouTubeチャンネル「かいご嘶」でも無料で視聴できるようになっていますので、ご興味ある方は是非チャンネル登録頂き、ご覧頂けますと幸いです（12月末日の時点で9月に行われた動画は視聴可能。12月分は1月以降に公開予定）。

その他にも栃木県にある「宅老所はいこんちょ」の代表の小林敏志さんをお招きして、10月に坂野と2人で介護のトークライブを行いました。こちらも職員はもちろん、地域、外部の方が介護の話を気軽に楽しめるようなイベントになりました（こちらも40名満員御礼でした）。内容については同じくYouTubeかいご嘶の方で視聴できますので、よろしければ合わせてご覧ください。

来年度も多才なゲストをお呼びして、職員の学びの場を地域と法人を超えて、たくさんの方が交流できる場にしていきたいと企画を考えておりますので、よろしければ是非ご参加下さい。イベントの告知は坂野のX、Instagramから確認できます（駒場苑ホームページから坂野の各SNSが見れます）。



小林敏志さんと坂野施設長

YoutubeはQRコードから

かいご嘶



トークライブ 二人会 Vol.1

介護と虐待 Vol.1  
三好春樹編

トークライブ 二人会 Vol.2

介護と虐待 Vol.1  
坂野悠己編

介護百人一首カレンダー

介護百人一首カレンダー2026年版が出来ました。今年で8年目になります。1,000円のご寄附で1本差し上げています。

駒場苑が目指している介護のポイントを100首の短歌にしたのが介護百人一首です。カレンダー1ヶ月毎に2つの短歌が載っています。介護に関するヒントがたくさん！ 施設でもご家庭でもお役に立てて頂けると思います。ご希望の方は、駒場苑事務所までメールまたはお電話でご連絡ください。

