

駒場苑

みちくさ

楽しいイベントがいっぱい

## 坂野苑長の 悠々通信



今年度も上半期の終わりに近づいて来ました。今年度の施設長としての年度目標について上半期の状況を報告致します。

## ① 駒場苑グループの黒字化

黒字化のための目標値については、4～6月の特養駒場苑は平均稼働率 90%以上のところ 89.0%、デイサロンこまばは平均利用者数 18 人以上のところ 17.1 人、グループホームこまばは平均稼働率 99%以上のところ 90.4%、ヘルパーステーションこまばは月延べ利用者数 1000 人以上のところ 1069 人、ケアプランセンターこまばは月利用者数 97 人のところ 83 人となっています。目標値を超えている所と、あと一歩満たない所もあるため、目標クリアできるように今後も取り組んでいきます。

## ② 採用活動の促進

採用活動については、毎日の SNS 発信、毎月の YouTube「かいご嘶」での発信。またオムツ外し学会 2025 広島会場、映画ハッピー☆エンドのトークイベント等への出演等で積極的に発信活動をしました。それにより、駒場苑の社会的認知度を上げ、そこから採用に繋がるケースもありました。今後も外向きの仕事をしていく事で、採用はもちろん、営業活動にも繋げていければと考えております。

## ③ 職場環境の改善

熱中症対策で入浴介助中のマスク着用を任意化にし、訪問介護や居宅ケアマネの自転車での移動の際に使用するネッククーラー、扇風機付作業着等を東京都の補助金を活用して貸与しました。また職場内のハラスメント対策で月 1 回のハラスメント事例の共有等で、ハラスメントについての学びを深め、ハラスメントが起きない職場環境を作っていきたいと考えています。

その他、今後は 8 月の例祭、9 月の夏祭り、下半期には職員の懇親会等も企画予定ですので、職員同士の交流も大切にしていければと考えています。



## 本田主任の グッドケア便り



## 生活づくりの為にチームづくり

特別養護老人ホーム駒場苑では、2024 年度から食事排泄、入浴、企画の各委員会メンバーを入れ替え、改めて活動を再開しました。引き続き各委員会が活動出来るように特養主任としてもサポートしていきたいと思っています。

2025 年度下半期～2027 年度は下記の項目への取り組みも強化していきたいと考えています。

## ①感染症

→各感染症への対応、マニュアルや各手順の見直し。駒場苑の環境で実践していく為の勉強会。スムーズに対応する為の環境整備…など。

## ②事故対策（緊急時対応含む）

→事故の分類、それぞれへの対策。対応時の各手順の見直し…など。

## ③身体拘束、虐待防止

→身体拘束、虐待をしない為の介護、その為の環境づくり…など。

## ④褥瘡予防

→褥瘡発生の要因、予防に必要なケア…など。

## ⑤終末期ケア

→終末期に必要なケア、その為の環境づくり…など。

各職種、リーダー、各委員会でメンバーを組み合わせ、活動していきたいと考えています。

平行して業務改善や人材育成への取り組み等も必要になってきます。こちらもコツコツと取り組んでいけたらと考えています。



## ツギノネ 「心の音楽」コンサート

8 月 30 日（土）に駒場苑の 2 階で、「ツギノネ」というリコーダーとピアノのユニットのコンサートが開催されました。

特養のご利用者のご家族、デイサービスとグループホームのご利用者も集まり、とても盛況でした。色々な種類のリコーダーや鍵盤ハーモニカとピアノの美しい音色で、JAZZ 風にオリジナルアレンジされたクラシック曲や、懐かしい日本の曲を演奏してくださり、とても素敵なコンサートでした！



ピアノ 橋本愛さん  
リコーダー 村山直子さん





## 上目黒氷川神社例大祭

8月24日(土) 地元の氏神様のお祭りのお神輿が愛隣会にやってきました！祭囃子が聞こえてきて、「わっしょい、わっしょい」という威勢の良い掛け声が近づいてきます。利用者の皆さんは沿道に座ってお出迎え。お神輿は愛隣会のグラウンドを一周してしばしの休憩をとって、また元気に出発していきました。手拍子でお見送りしました。ご利用者の皆さんは、お祭り気分を満喫して笑顔いっぱいでした！



## 愛隣会 夏まつり

9月6日(土) 愛隣会の施設合同で「愛隣会夏まつり」を開催しました。愛隣会のご利用者だけでなく、近隣の皆様も参加して、盛大なお祭りでした！



会場入り口には  
バルーンアーチ  
を作りました！

東山三丁目自治会  
こども太鼓 披露



デイサロンの職員が  
分身人形で「お嫁サンバ」  
を踊って盛り上がり  
ました！



駒場学園と二階堂高校のチアリーディング  
でスタート！



駒場苑はバルーンアートとフランクフルトを担当しました



盆踊りには子供からお年寄りまで参加して、大きな輪ができました！



最後は花火で締めくくり！  
楽しいお祭りでした！！



## ニューフェイス紹介

- ①名前 ②担当部署 ③入職日  
④介護(看護)を始めたきっかけは？  
⑤駒場苑に入職した感想は？ ⑥仕事以外の楽しみは？



- ① 今泉 貞次 (いまいすみ ていじ)  
② 4階 ③ 2025.4.1  
④ 求職活動をしていた際、介護の求人が多く、またその頃、三好春樹さんと高口光子さんの本を読み、面白そうな仕事で求人も多いんだってやってみようと思ったことです。  
⑤ 8月からフロアに入り、わからないことも多く右往左往しています。以前勤めていた特養より様々な縛りもなく、ゆとりを持って仕事ができるのでは、と思います。しかしその分、自分の利用者様方に対する目配りや気配、介護するということの姿勢を問われているように思い、緊張する部分もあります。  
⑥ 本を読むことです。時空や時代、性別を超え、本の中に入り様々な人々と話し、思いや気持ちを感じられることが好きです。



- ① 岡本 泰子 (おかもと やすこ)  
② 5階 ③ 2025.5.1  
④ 中学・高校生の頃、ボランティア活動に参加したことをきっかけに介護や福祉に興味を持ちました。  
⑤ 職場の皆様が温かく迎え入れて下さり、落ち着いて仕事を覚えることが出来ました。利用者様ともゆっくり関わることができ、毎日とても素敵な時間を過ごしています。  
⑥ 趣味のお菓子作りです。最近は3歳の息子も手伝ってくれて一緒にクッキーを焼いたりしています。



- ① 齋藤 友己 (さいとう ゆき)  
② 3階 ③ 2025.6.1  
④ 偶然見学に行った特養で働く職員に清潔感があり、明るい雰囲気施設のだったため働いてみようと思いました。勝手に作り上げていた介護施設のイメージが覆されたからです。  
⑤ お風呂介助が楽しい！ゆったり湯で気持ち良さそうにプカプカ浮いている姿が新鮮です。  
⑥ 踊ること(エアロビクス・ジャズ・ヒップホップ・ラテン等)年に2回大会に出ているのもあり、楽しみではあるがストレスでもあります。

