

A HAPPY NEW YEAR

みちくさ

駒場苑

介護百人一首の本が出版されました！

社会福祉法人愛隣会 総合ケアセンター駒場苑 東京都目黒区大橋 2-19-1 令和5年1月発行 [第39号]

坂野苑長の 悠々通信



あけましておめでとうございます！
新しい年となり、今回は昨年掲げていた苑長としての目標の振り返りをしていきたいと思ひます。

① 駒場苑グループの黒字化

これについては、令和3年度ははじめて黒字化を達成する事が出来ましたが、令和4年度は特にデイサロンこまばやヘルパーステーションこまば等の在宅系の事業所がコロナの打撃を大きく受けて、利用者数が激減しました。そのような事もあり、今年度の黒字化はかなり厳しい状況にあります。そのため各事業所の主任とそれぞれ相談をしながら、少しでも良い経営状況で令和4年度を終わらせ、次年度の黒字化に繋げるような手を打っていきたくて考えています。

② 採用活動の促進

採用活動は現在主に SNS を活用した発信を毎日続けている事で、それなりに駒場苑の存在が認知されるようになってきました。その成果の1つとして、SNSからの採用がぐとも増えました。SNS採用は毎日投稿の根気さえあれば、費用も掛からないため、経営的にもメリットがあり、また発信している事に共感して入って来てくれるため、駒場苑に合った方が来てくれるようになってきた実感があります。

③ 職場環境の改善

前々から行っていた、駒場苑1階フリースペースの充実、その後ラーメンコーナーを作ったり職員さんが事業所内で飲食物を購入できる環境をさらに進めました。また、特養については各フロアの人員をフルタイム7名体制から、フルタイム7名+非常勤1名体制に増員をする事で、職員さんの負担を少しでも減らす事で職場環境の改善を進めています。その分人件費は上がるように思われがちですが、昨年度ベテラン職員さんの退職があった事で人件費はむしろ下がっており、それをふまえての増員のため、経営的な打撃はなく環境を改善していきます。

このように目標を達成できなかったものもありますが、少しでも良くなっていくように前向きに取り組んでいますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

職員向けカップ麺コーナー



駒場苑の介護百人一首が書籍化されました！！



駒場苑が実践している介護を百首の短歌にした「介護百人一首」が好評を得て、是非書籍化してほしいという声が上がりました。そこで、出版社と相談してクラウドファンディングを行いました。お陰様で多くの皆様にご支援いただき、書籍化が実現しました。

駒場苑の苑長と介護職員が考えた百首の短歌とその解説がわかりやすいイラストと共に掲載されています。イラストも職員が手書きしたものです。駒場苑の

想いが詰まった一冊です。この一冊を読めば、駒場苑の目指す「その人らしい生活をささえる介護」がわかります！

出版社 七七舎
単行本(ソフトカバー)
価格 1,760円 ご購入はこちらから



介護百人一首カレンダー2023年版も完成しました！

介護百人一首のカレンダーもご好評を頂いています。今年で5年目になりました。最近では各地の新聞やテレビ、ラジオでも取り上げられ、全国に発送しています。このカレンダーは非売品で、駒場苑に1,000円ご寄付を頂いた方に1本差し上げています。ご希望の方は駒場苑事務所までご連絡ください。(寄付は郵便振込または現金 送料着払)

TEL 03-3485-9823 Mail: komabaen@coda.ocn.ne.jp



松本主任の グッドケア便り



こここのところ急激に寒さが増し、冷え込みが厳しい季節となって参りましたが皆様如何お過ごしでしょうか？

私自身、今年からは特養主任の業務に加えて、ショートステイも担当することになりました。それもあって現場仕事を離れ、事務仕事に就く日が多くなってきました。

そんな中、時々ヘルプ要因として現場のお手伝いをさせて頂いておりますが、その時に改めて、介護の仕事の面白さ、ご利用者様と直接触れ合えることの楽しさ、そして何よりご利用者様から直接「ありがとう」と言ってもらえることの有難みを強く感じました。

そんなご利用者様がこれからも笑顔で過ごしていただけるような環境作りをしていかななくてはならないと痛感しました。

また、同時に職員さんが安心して働けるような環境作りもしていかなくてはと思っています。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。



みちくさ

ニューフェイス紹介

- ①名前 ②担当フロア ③入職日 ④介護を始めたきっかけは？
- ⑤駒場苑に入職した感想は？ ⑥仕事以外の楽しみは？

やまもとひでき
① 山本秀樹 ②5階

③ 2016.1月～2021.6月 2022.7月～

④介護の仕事をして22年経ちました。時間が経つ程にこの仕事の難しさを実感しています。

家庭の都合で駒場苑を離れ一年ぶりに戻ってきました。今後ともよろしくお願いいたします。

⑤「瀬をはやみ 岩にせかる滝川の われてもすえに逢はむとぞ思ふ」 崇徳院/小倉百人一首より

⑥ネコの爪切り 猫



すずきけいこ
① 鈴木圭子 ②看護師 ③2022.9月

④幼少期に自宅で母が祖母の介護・看取りをする姿を見て、いつか看護師となって介護が必要になった方の役に立ちたいと思いました。

⑤職場の雰囲気良く、職員の皆さんの表情も明るく、ご利用者の方にも優しく思いやりのある気持ちで接している姿に感心する日々です。今後とも宜しくお願いいたします。

⑥韓流ドラマと柴犬動画を観ること。ヨガで体幹を鍛えています。



まえしろしんたろう
① 眞栄城晋太郎 ②5階 ③2022.10月

④親にお世話になったし、母子家庭の長男なので、将来介護の知識が必要だと思って始めました。

⑤お風呂がすごく良いなあと思いました。

それと、職員のことを大事にしているところ。みんなで協力してやるべき事をしっかりやっているよい職場です。みんな優しいです。ありがとうございます！

⑥少しの勉強だったり運動。面倒くさいこともありますが、やり切った後は楽しいです。今後も色々挑戦していきたいです！



たけうちみちよ
① 竹内紀世 ②清掃員 ③2022.5月

④前職とは全く違う職業ですが、お掃除が好きという事を活かし、私も誰かのお役に少しでも立つことができるなら…そんな気持ちで応募しました。

⑤職員の方々が穏やかでとても苑の雰囲気が良いなあと思いました。ご利用者様も笑顔が多く、大変だなあと感じることもありますが、皆様楽しくお仕事をされてると思えました。私はあまり話す機会がありませんが、各フロアを回った時とかお声掛けて頂き嬉しく思います。

⑥お友達と温泉に行ったり、映画を観たり、LIVEに行ったり、孫と遊んだり、日々楽しく生活しています。



いまだひろこ
① 今田博子 ②4階 ③2022.12月

④高校生の頃、福祉やボランティアに関する授業を受け、介護施設の夏祭りのボランティアに行かせて頂きました。その時、入居者さんやスタッフの方に「この仕事は大変だよ。若いのにすごいね！」「いつも笑顔ですごいわね」と沢山褒めてもらったことが良いきっかけになりました。

⑤5年程前に派遣としてお世話になっていました。職員の皆さんがとても協力的で、指導も他施設よりしっかりしていることが印象的でした。この度は職員として採用して頂きました。入居者様にありのままにいて頂くのはとても大切なことだと考えているので、安心して入居者様と関われそうです。

⑥Twitterで色々な方と関わりを持つことです。同じ介護福祉士の方とお話したり、介護福祉士の資格取得の相談をしてもらえる方や、ご両親の介護のお話をされる方もいます。小説を書いて、そのキャラクターに声を当てて録音し、動画編集をすることです。キャラクターのイラストも描いています。



こばやしようこ
① 小林洋子 ②清掃員 ③2022.6月

④母が6年前まで駒場苑でお世話になっていました。その時とても良くして頂き、私にとって駒場苑は大好きな、とても大切な場所です。たまたま求人を目にし、駒場苑のお手伝いをしたいと思ったのがきっかけです。

⑤職員の皆さんが優しく穏やかで、働きやすいです。あとは早くコロナが終息して、以前のようにいつでもご家族の皆さんが面会できるようになればと祈っています。

⑥駒場苑の勤務日以外は、視覚障害者支援の仕事をしています。休日は動物の動画を観たり、動物カフェに行ったりしています。先日は浅草の「豆柴カフェ」に行ってきました。





駒場神社

駒場苑の1階ホールには毎年手作りの神社が建てられます。お正月の間、ご利用者の皆さんがお参りしたり、おみくじ引いたり、絵馬を書いたりして初詣を楽しんでいます。

