

総合ケアセンター 駒場 苑  
令和3年9月発行 [第35号]

### 坂野苑長の 悠々通信



今年度も上半期が終わろうとしています。  
今回は駒場苑の今年度の主な環境改善の取り組み  
についてご報告致します。

#### ① エアコンの室外機の内部パーツの交換工事

エアコンも長年使用していると、特に室外機は劣化が進み故障  
などが多くなってきます。エアコンが夏や冬等に故障した場合  
に、ご利用者や職員に大きな負担をかけてしまいますので、春  
のうちに内部のパーツを新しいものへ交換をして頂きました。

#### ② ゴミ回収を目黒区清掃局から藤ビルメンテナンスへの業務委託へ変更

変更をする理由は、別棟のゴミ置き場にゴミを溜めて保管して  
おくのですが、そのゴミを回収日当日指定の場所である外にす  
べて出さなくてはならず、職員の負担や感染症拡大のリスクが  
大きいからです。業務委託とする事で、ゴミ置き場から直接持  
って行って頂けるようになり、上記の負担、リスクを最小限に  
する事が出来ます。

#### ③ 夏場のアイスの設置

夏場は入浴介助や訪問はもちろん、通勤自体  
も職員は暑さとの戦いです。そのような中で  
熱中症を防ぎ、少しでも負担を少なくという  
事で、各フロア冷凍庫にアイスを設置してつまめる環境を作り  
ました。ちょっとしたクーリングに活用してもらえればと考えて  
います。



#### ④ エアコンの風よけの追加設置

夏場などの冷房を長く使う時期に、  
エアコンの風が当たって寒いと言われ  
る方がいらっしゃいます。それが原因  
で体調を崩されてはいけませんので、そのような方のために、エ  
アコンの風よけを一部追加で設置致しました。今後も必要箇所  
に設置していきたいと思えます。



上半期の主なものは以上となりますが、引き続きご利用者にとつ  
ての暮らしやすさ、職員にとっての働きやすさを考えた環境整備を続  
けていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

### 備品を新しくして気持ちよく

長年使い込んで汚れたり壊れたりしていた  
ゴミ箱を新しくしました。建物や設備の  
老朽化は防げませんが、せめて備品だけでも



きれいにして、気持ちよく過ごして頂きたいと思えます。  
表面がボロボロになっていた食事介助用の丸椅子にはカバ  
ーをかけました。これからも出来ることから少しずつ環境改  
善していきます！



### 内海主任の グッドケア便り



皆様こんにちは！特養主任の内海です。  
4回目の緊急事態宣言が出ている中、感染者が  
爆発的に増え続け、ご家族様も不安な日々をお過ごしだと思  
います。駒場苑特養でも8月中旬に職員1名のコロナ陽性  
を確認し、ご家族様には大変ご心配をお掛けしましたが、幸  
いご利用者や他の職員への感染拡大はありませんでした。  
駒場苑では日頃よりマスク着用、アルコール消毒の徹底、職  
員食堂での密の回避、食事時の会話無し等、職員間の感染防  
止に努めております。今後もより一層注意していきたいと思  
います。

さて、今回は以前から駒場苑で取り組んでいる、「食事の  
際の足台」についてご説明させて頂こうと思えます。  
食事中、私たちもそうですが、足を自然と地面に接して食  
事をしていると思えますが、ご利用者様の中には足が拘縮  
してしまい、膝を曲げたり、上手く地面に足が着かないご  
利用者様もいらっしゃいます。

そこで駒場苑では、職員が手作りでそれぞれの方に合った  
足台を作成し、上手く足が着かないご利用者様に使用して  
もらっています。

これを使用することによって姿勢も安定するので、誤嚥性  
肺炎を予防したり、褥瘡の予防にも繋がるからです。  
今後も必要なご利用者様に使って頂きたいと思えます。



### 職員のくつろぎスペース

職員が休み時間や勤務の前後にリ  
ラックスできるようにソファを  
置いています。図書コーナーの本  
を読んだり、インターネットを楽  
しんだり・・・



窓際には横になれるソファもあり  
ます。衝立や観葉植物の目隠し  
があるので、ゆっくりと体を休め  
てリフレッシュすることができま  
す。一息ついてまた頑張るぞ！

## ニューフェイス紹介

## 研修委員会発足

- ①名前 ②担当フロア ③入職日 ④介護(看護)を始めたきっかけは？  
⑤駒場苑に入職した感想は？ ⑥仕事以外の楽しみは？

みいだ さとみ

- ① 三井田 里美 ②3階 ③2021.6月

④学生時代に看護師を目指していましたが断念せざるを得なくなりました。その後、人のお世話ができる仕事がしたいと思うようになり、介護の本を手にとったのがきっかけです。

⑤スタッフさんの介護技術が高いことに驚きました。最初は私なんか利用者さんに対応できるかとても不安でしたが、周りのスタッフが丁寧に教えてくださり、本当に感謝しています。今も先輩方のサポートを受けながら業務をこなしていますが、今度は私も先輩方をサポートできるように努めていきます。

⑥ガーデニングアドバイザーの資格を持っているので、休みの日は花屋巡りをしたり、ガーデニング寄せ植えをしたりしています。



かとう たけし

- ① 加藤 剛史 ②3階 ③2021.7月

④母が足を骨折し入院した際に受けた医療・介護の皆さんの支援に助けられ救われた思いから。

⑤ここで働く全ての人達から、介護の目的を達成しようという思いを感じます。ケアの大まかな方向性が「7つのゼロ」として示されており、今後も働いていくうえで迷子にならない安心感があります。

⑥読書しながらごろごろすること



たから るみこ

- ① 宝 るみ子 ②看護師 ③2021.7月

④祖母が突然亡くなった時に看護師さんにお世話になった事が看護師を目指すきっかけになりました。

⑤穏やかな空気が流れていて、笑顔の多い所だと感じました。

⑥料理を勉強中なので、キッチン雑貨店や珍しい調味料のお店巡りが好きです。



ほしの よしこ

- ① 星野 嘉彦 ②5階 ③2021.8月

④以前からNHKのドキュメント番組等を視聴して考えさせられる事があり、興味を持ちました。

また転職の際に職業安定所の職員の方に「これから必要とされる仕事」として紹介され、それまでの鉄鋼関係の仕事から思い切って介護というものをやってみようと思いました。

⑤介護はなかなか困難な仕事という先入観はありました。確かに普段の私生活での健常者の当たり前の行動や考え方などが通用しない事がありますが、いかにご利用者の方々に楽しい毎日を安心して過ごして頂くか思考し工夫して上手くいった時の喜びは凄くあります。

⑥小説、お酒、煙草、音楽、道草



今年度から新しく研修委員会という委員会が発足されました。研修と聞くと「勉強」というイメージが強いですが、研修委員会の目的は「介護職全員でより良いチームを作る」ための委員会であり、勉強だけでなく悩みや相談・交流ができる場になることも目指しています。勤務の都合上、全員が参加することは難しいので参加できなくても内容を共有し、交流もできるように試行錯誤しています。

第1回目は事前にアンケートを取り、希望の多い移乗介助の実技を学ぶ予定でしたが、コロナの感染拡大防止のためオンラインの交流会で開催しました。特養ではフロアが3つありますがフロアを越えて交流し、移乗介助で困っていることなどを話し合うことができました。具体的には以下のような内容です。

- ・移乗時にこういった事に注意すれば良いかを知りたい。
- ・その方の状態にあった移乗介助、バリエーションを増やしたい。
- ・福祉用具についてもどんなものがあるのか共有して皆で考えたい。
- ・相手に不安を与えない移乗介助がしたい。
- ・腰が痛くならないためにはどうすれば良いか、痛くなった場合どうすれば良いかを知りたい。
- ・マヒのある方の健側を軸足にして安全に移乗するやり方を知りたい。
- ・円背の方、つっぱる方の前屈みの作り方はどうすれば良いかを知りたい。
- ・膝折れする方の介助方を知りたい。



今回の参加は比較的最近に入職した職員に声を掛けて少人数で行いましたが、どこに不安を感じているのか、何を学びたいかを聞くことができました。コロナ禍の為、もしかしたら思うように移乗介助の実技ができるかどうか分かりませんが、皆の知りたいことを形にししながら、より良いチーム作りを目指して活動していこうと思います。

## 敬老お祝い会

令和3年9月19日(日)

各フロアにて開催

今年も残念ながらご家族の皆様をご招待することは出来ませんが、職員一同で心を込めてお祝いしたいと思います。101歳(長寿)1名、99歳(白寿)2名、90歳(卒寿)5名、88歳(米寿)6名、77歳(喜寿)1名の方には苑からプレゼントを差し上げる予定です。昼食は特別メニュー「お祝い膳」をご用意いたします。

