

# みちくさ

# 新体制でスタート

## 坂野苑長の 悠々通信



新年度がはじまりました。4月より特養のフロアリーダーが変更になり、また新しい職員さんも入り、新体制が始まります。新しく役職にチャレンジする人達や新人職員さんを前向きに応援して頂ければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

今回は新年度にあたり、駒場苑グループの事業方針とその内容についてお伝えできればと思っております。

### 「駒場グループ 事業方針」

**最期まで気持ち良く、主体的で、その人らしい生活を支えます**

#### 最期まで

→人生最後の時期の生活である、という事を常に頭に入れて、徐々に食べられなくなって老衰していく看取りもあれば、急変等での突然のお別れもあり得るという事を理解し、その方の「今」を大事にする

#### 気持ち良く

→生活上の不快な状況をなるべく最小化する。生理的な気持ち悪さはないか(例えば、おむつ等でのお尻の清潔、蒸れ状態等)、羞恥心やプライバシーは守られているか、気持ち良い入浴になっているか、等

#### 主体的で

→ご本人の意思や気持ちを尊重する。事業所側、職員側の都合を押し付けていないか等

#### その人らしい生活

→その方の生活習慣、趣味や嗜好、生活リズム、相性を尊重する。  
以上が駒場苑グループで大事にしたい事、大事にして欲しい事です。ケアや関わりの方向性に迷ったらいつもこの方針に一旦戻って考えてもらいたいと考えています。また私個人としてはこの方針にそったケアや関わりができる環境作りを今年度も進めていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



## 内海主任の グッドケア便り



皆様こんにちは！特養主任の内海です。

コロナの感染拡大は一向に収まらず、3回目の緊急事態宣言が出てしまいました。新たに感染力の強い変異株が流行り始め、より一層の注意が必要になりました。当施設では、まだご利用者様には感染者が出ていませんが、引き続き感染予防を徹底して、この困難を皆で乗り越えたいと思います。

さて、今年度から駒場苑特養はフロアリーダーが3フロアとも変更になりました。その内、2名は初めてのリーダー職となります。以前のフロアリーダーは在職10年前後のベテラン職員さんが担っていましたが、今回の新フロアリーダーは在職3、4年の職員さんで、育成も兼ねた人事を行いました。理由といたしましては、リーダー業務に就くことによって、責任感や視野をさらに広げてもらい、より成長して行ってほしいと思ったからです。

また、初めてのリーダーが勤務するフロアには、リーダーを経験したことがある職員さんを配置してフォロー役に回ってもらい、新リーダーをサポート出来る体制を取っています。

新年度を迎え、新たな仲間も入職してくれました。

今回は大規模な人事異動の為、不安に思われるご家族様もいらっしゃるかと思います。新リーダーや異動職員、新人職員含めスタッフ全員が新たな気持ちでスタートしますので、ご理解頂ければと思います。

なかなか直接お会いする機会がありませんので、この誌面で新フロアリーダーや新入職員のご紹介をさせていただきます。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。



## フロアリーダー紹介

### 3階フロアリーダー うえはら しんご 上原 辰五



- ① デイサービスで10年特養で3年、計13年です。
- ② 3年目になりました。
- ③ 職員各々が持っている経験や能力を活かして、それがフロア全体にもプラスになるような運営、意思疎通を図りながらお互いをフォローし合える環境をつくっていきたいです。
- ④ ジムに通って体を動かすこと、都内の沖縄料理屋(故郷の味)に行くことが趣味でしたが、コロナ禍でどちらも一時休止中。最近のマイブームは、近所の都立公園に出掛けることです。

### 4階フロアリーダー まつもと ひろあき 松本 紘明



- ① 7年 ② 3年
- ③ 地味で根暗な私がリーダーをやらせていただけの日が来るとは夢にも思っていませんでした。まさに「青天の霹靂」の心境です。そんな「地味なリーダー」は主役となるご利用者様、そしてそれを支える職員を陰からサポートしていけるような存在になりたいと考えています。
- ④ 野球観戦・カラオケ・映画鑑賞 読書

- ① 介護の仕事に就いて何年？
- ② 駒場苑に入職して何年？
- ③ リーダーとしての意気込みは？
- ④ 趣味や好きなことは？

### 5階フロアリーダー みやくさ かずひろ 宮艸 一裕



- ① 12年
- ② 駒場苑が初任地
- ③ ご利用者にとっても職員にとっても穏やかに楽しく過ごすことができるフロアを作っていきたいです。
- ④ 旅行・鉄道・ドライブ・日本史の勉強・読書・スポーツ(野球・陸上競技・バスケットボール・相撲)

# みちくさ

総合ケアセンター 駒場苑  
東京都目黒区大橋 2-19-1  
TEL 03-3485-9823



## ニューフェイス紹介



- ①名前 ②担当フロア ③入職日 ④介護を始めたきっかけは？
- ⑤駒場苑に入職した感想は？ ⑥仕事以外の楽しみは？

## お楽しみ活動

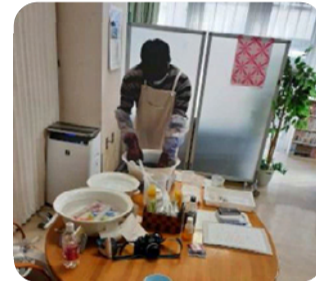
With コロナ

新型コロナウイルスが発生して以来、ご家族のご面会もボランティア活動も行事も全てストップ。以前はデイサービスのレク活動に参加される方もいましたが、それも人と人との接触を避けるために控えていただいています。

そんな状況が1年以上続いています。以前のように戻れるのはいつのことやら…。それならば、職員で出来ることから始めよう！ということで、ご利用者にお楽しんで頂ける機会を少しずつ増やしています。

### 染め物体験

染め物の勉強をしている職員の山本の企画でご利用者さんに染め物を体験して頂きました。糸で縛ったり、輪ゴムで止めたり、板で挟んだり、いろいろな方法で作る絞り染め。染め上がって広げると素敵な模様が出来上がっていました！



### 書道

久しぶりにフロアで書道を楽しんでいただきました。皆さんとてもお上手でビックリ！たまには筆を持つのもいいものですね。心が落ち着くひとときでした。



### 歌の会

久しぶりに声を出して元気に「昭和歌謡」を歌いました。心がウキウキしてきます！



お天気が良ければ次回は屋上で開催予定です。青空のもと、思いっきり歌ってほしいですね。



さいとう まさたか

- ① 齊藤 雅貴 ②3階 ③2020.11月



- ④元々、医療職（理学療法士）として介護に携わっていましたが仕事を頑張り過ぎてしまい、一時現場を離れていました。結果としてこの経験が一回り大きく成長するきっかけとなりました。
- ⑤ご利用者も職員も優しい方が多くて安心しました。忙しくなりがちな時もゆったりとした雰囲気が感じられます。
- ⑥自然と触れ合うこと。大自然も大好きですが、家の近くの公園でボールとすることも好きです（笑）

てらお あや

- ① 寺尾 彩 ②3階 ③2021.4月



- ④家族の介護を経験したことが大きなきっかけです。
- ⑤多くの職員の方が穏やかな印象です。
- ⑥音楽を聴いたり、楽器を演奏することが好きです。猫が好きなので、猫の動画を見るのが楽しみです。（ペット不可のマンション暮らしのため、今は飼えないのが残念です。）

いちかわ くにかず

- ① 市川 国一 ②4階 ③2021.4月



- ④社長の送迎をしていた時に、「本当に助けが必要な人は他にいないのでは？」と疑問をいただき、介護に興味を持ちました。
- ⑤皆さんよく挨拶されて明るい感じです。3月2日の職場体験の日、食堂にて「ごちそう様でした。有難うございました。」という職員さんの言葉を聞き、「ごちそうさま」だけで充分では？と驚きを隠しませんでした。ご利用者各々に合わせたお世話をするという理念がホテルのコンシェルジュに似ていて、日本一の施設ケア、私の名前に因めば、国で一番のケアを目指し、それが実現できる職場と感じました。
- ⑥通勤時に富士山が見えたら「ラッキーフジヤマ！」田園都市線は6種類の電車が走っていてどの車両が来るかわくわくしませんか？ 好奇心旺盛で些細なことに楽しみを見つけています。

こうの つかさ

- ① 河野 司 ②5階 ③2021.5月



- ④若い頃、認知症の祖父が施設に入る前の1ヶ月間二人で暮らしたことがあり、それを覚えていた母に、介護の仕事をやってみてはどうかと勧められました。
- ⑤ゆったりと穏やかな雰囲気、ご利用者様の気持ちを大切にされているように感じました。
- ⑥ラジオを聴くのが好きで、一人の時間はほとんどラジオを聴いています。