

介護百人一首

穴埋めクイズ

駒場苑の介護のポイントを100首の短歌にした「介護百人一首」
今回は穴埋めクイズにしてみました。チャレンジしてみてください。

【問1】

食べる時 机の高さは **へそ** の位置
前かがみで食べ 肺炎防ぐ



【問2】

浴槽は 肩までざぶんと 浸かりたい
広さ 調節で 座位は安定



【問3】

行動 を 制限すれば 混乱し
自由に過ごせば 心穏やか



【問4】

食介は **立って** やってはいけません
顎が上がって 気管に入る



【問5】

痛いよ 力任せに介助せず
持ってる力 を活かして介助を

