

駒場苑 みちくさ

ご長寿
おめでとう!



暮らし いま いま 駒場苑

苑長のひとこと

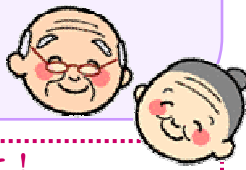
今年は厳しい残暑が続いています。あの歴史的な大震災から1年半が過ぎ、今も復興支援活動は多くの人たちの力で続けられています。復興に携わっている方、ボランティアの方々に感謝したいと思います。

駒場苑では9月16日に敬老会を開催します。現在ご利用者の平均年齢は85歳、最高齢の方は99歳です。今年の4月から取り組んでいる“7つのゼロへの挑戦”はおかげさまで着実に進んでおり、個浴を利用される方も7月には80%までになってきました。

最近ご利用者の皆さんの表情が、心なしか穏やかでいらっしゃる気がします。そんな皆さんの素敵な表情を

「暮らしいきいき駒場苑」というDVDにまとめ、敬老会の喫茶コーナーで上映を予定しています。この2年間に様々な場面で撮ってきた写真集で、ご家族や職員と一緒にのスナップも多くあり、お人柄がしのばれる素敵な写真がたくさんあります。BGMをバックに編集してありますので是非ご覧いただきたいと思います。

懐かしい写真も満載です。お楽しみに!



『暮らしいきいき駒場苑』のDVDが出来ました!

ご覧になりたい方は事務所にお申し出下さい。1階のテレビでもご覧いただけます。また、購入ご希望の方は、事務所にお申し込み下さい。実費にてお分けします。

駒場野公園に出かけてみませんか

駒場苑の淡島通りを挟んだ向かい側から駒場東大前駅までの39,000㎡に広がる緑あふれる森が『駒場野公園』です。園内には、全国の県木を植栽した林、ジャブジャブ池、バードサンクチュアリ、デイキャンプ場などがあり、自然と触れ合える工夫がいっぱいです。また、淡島通りに近い場所にはバラ園など美しい花々が楽しめる花壇が整備されています。駒場苑にお越しの際に、ちょっと足を伸ばしてみたいはいかがですか。ご利用者さんとの散歩にもお使い頂けると幸いです。



『こまばのまつり』開催のお知らせ

平成24年9月30日(日)駒場野公園にて地域のお祭が行われます。愛隣会でもブースを出して参加する予定です。毎年恒例の“かかしコンクール”には、デイサービスの利用者さんの作品が出品されます!



坂野主任通信 元気プロジェクト



今年度より『7つのゼロへの挑戦』という目標を掲げて駒場苑はさらなるケアの向上を目指しています。8月に入りついにその中で“機械浴ではなくヒノキの個浴で入浴されている方”が50名中40名にまでなりました。寝かせきり・誤嚥性肺炎・脱水・身体拘束は毎月ほぼゼロをキープできていますが、残りのオムツ・機械浴・下剤、精神安定剤はなかなか移行に時間がかかっていました。そんな中で「機械浴ゼロ」の80%達成は非常に明るい話題でした。入浴委員会のメンバーならびにフロア職員さんに感謝です。入浴委員会では、今月は誰に個浴で入ってもらおうか・・・と話し合っています。私もお風呂の介助に入った時に、その話をしていた方が実際に個浴に入って気持ち良さそうにされていたり、職員が上手に介助しているのを見て、「この人もついに個浴になったんだ!」といううれしい気持ちになります。駒場苑では入浴日というのを決めずに、毎日を入浴日(木曜以外)とし、その分、一日に入

ご利用者の人数を少なくする事で、お一人おひとりがゆっくり好きなだけ入れるお風呂を提供しています。ヒノキのお風呂の気持ち良さと共に、時間に余裕のある入浴に変えた事が駒場苑の入浴をより良いものに行っているのです。入浴委員会の企画で8月より脱衣室にCDプレイヤーを置き、随時音楽をかける日を作る事にしました。お風呂は生活でありながら、日々のレクリエーションでもあるからです。懐かしい音楽を聴きながら、ゆっくり入浴を楽しんで頂ければと思います。



【愛隣会チャリティバザー】

平成24年10月27日(土)
午前10時~午後2時

お買い得品がいっぱいです!美味しいお食事や楽しいイベントもあります。是非、遊びにいらして下さい。なお、バザーの献品も受け付けています。ご提供頂ける品物がございましたら、10月15日までに駒場苑事務所又は愛隣会本部までお申し出下さい。食料品は賞味期限内の物、衣類は新品の物に限らせて頂きます。ご協力よろしくお願いします。



第8号 みちくさ

★ヒゲ奮闘記

「私の仕事」

今回は仕事と思い出話を少し…。

私が駒場苑に入職したのは平成6年10月1日でした。それ以前は電話交換機のシステム構築プログラマーとして2年半ほど一般企業に勤めていました。

入職前にホームヘルパーの資格を取得しましたが、介護の経験はなく、まったくのド素人でした。紆余曲折しながら(?)特養の介護スタッフとして勤め、平成14年8月1日付けで苑長補佐兼生活相談員に任命されました。現在は苑長補佐の任は解いていただき、生活相談員として勤務しています。

ご利用者の入苑に際して、訪問面接として一番初めにご本人、ご家族にお会いしてお話を伺うのが私と主任看護師です。私はこんな風貌ですから、なるべく威圧的にならないように、嫌われないように努めています。やっぱり第一印象は大切ですから!!そしてご本人・ご家族の不安の解消と、ご希望等を聞き漏らさぬように心掛け、気持ち良く駒場苑に入苑していただき、お元気になっていただきたいと願っています。駒場苑で良かったと言っていただけなら、それは最高の喜びです。

私がまだ介護スタッフであった頃、よく口喧嘩していた女性ご利用者がいました。私も若く経験が浅かったので、本気で言い合いの口喧嘩をしていましたが、それでもその方にはいつも「かっちゃん、かっちゃん」と呼ばれていました。その方が亡くなって、娘様と荷物整理をしている時に娘様から「お婆ちゃんの友達になってくれてありがとうね!」とひとこと言われました。娘様が面会に来られてもその方は私の話ばかりしていたと聞きました。とても嬉しく思うと同時に、とても寂しい気持ちになったことを昨日の出来事のように覚えています。自慢話に聞こえるかも知れませんが、この様な経験

思い出が沢山あって、いまの私があり、頑張ってきたのだらうと思います。そして今、介護スタッフとして働く皆にもこんな喜びを感じて欲しいなあ…と願うのです。

カツノタカナル



★あらかると

(摂りたい食品の合言葉)

まごはの は
 やさしい わかめ
【若布料理】

若布には、水溶性の食物繊維であるアルギン酸が多く含まれており、便通を促す働きがあります。また、ヨウ素・カルシウム・カリウム・亜鉛などミネラルが豊富で血液さらさら効果があり、高血圧を予防します。



〈材料〉

- 塩蔵若布 25g(1/2カップ)
- 卵 2個
- 調味料A
 (だし汁・みりん 各大さじ1/2)
- サラダ油(又はゴマ油) 大さじ1/2
- お好みで、塩・炒り胡麻・ラー油



〈作り方〉

1. 若布を水で戻し、筋をとって粗刻みにする。
2. とき卵をAで調味し、若布を加える。
3. フライパンでサラダ油を熱し、2を流し入れ、菜箸数本で手早く混ぜながら強火で半熟状になるまで火を通す。
4. 塩で味を整える。
 お好みで仕上げに炒り胡麻やラー油を加えても美味しいです。



★くらしイキイキ

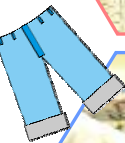
《野球観戦に行って来ました!》



犬の巨人ファンのKさん
 念願叶って
 東京ドームへ!



《ダイエーへ お買い物ツアー》 気に入ったものをご自分で買う楽しみを



祭

《納涼祭》

ご家族も一緒に、童心に戻って楽しいひととき



《七夕音楽会》

職員によるハンドベル
 とリコーダーの演奏を
 聴いて頂きました



編集後記:『暮らしイキイキ駒場苑』のDVD制作はとても楽しい作業でした。何千枚もの写真データには、お年寄りやご家族、職員の笑顔があふれています。穏やかな笑顔、笑い声の聞こえてきそうな笑顔、愛情あふれる微笑み…。素敵な写真がたくさんあって、その中から300枚を選ぶのに苦労するくらいでした。BGMはいろいろ悩んだ末、「グレン・ミラーオーケストラ」のジャズにしました。軽快なスイングジャズと皆さんのイキイキした姿がピッタリだと思いますがいかがでしょうか。たくさんの方にお楽しみ頂けると嬉しいです。
 (タチバナ)