

起き上がり介助



- ① 寝返りの3原則を使用して起き上がる方向へ向いて頂きます。

※寝返り3原則は駒場苑ワンポイント介護参照。



- ② 両足をベッドの下に下ろします。



- ③ 介助者はご利用者の肩を支えながら、ご利用者に肘をついて頂きます。



- ④ 肘で肘立ちをします。



- ⑤ 介助者が肩を支えながら起き上がります。