

木もれ陽

今年も笑顔いっぱいです!

三浦ホーム長の マイファミリー



令和6年度も残り僅かとなりました。今年度は三浦がホーム長を務めさせて頂きました。頼りないホーム長でしたが、ご利用者の皆様、ご家族の皆様協力して頂き、また温かい目で見えて頂き、なんとかお役目を果たすことができました。ありがとうございました。

昨年夏にはコロナのクラスターが発生してしまい、ご利用者様には苦しい思いをされ、生活動作も低下されました。ご家族様にも大変ご心配をお掛けしました。

秋になりコロナが終息してからはご利用者の皆さんの体調が回復して、それに伴い生活動作も元に戻り、笑顔が見られいつものホームになりました。皆様お元気になられて本当によかったです。これも、ご利用者様の頑張りのご家族様のご協力とご理解があったお陰です。心から感謝いたします。

さて、令和7年4月からは、ホーム長を川添美沙子に交代させて頂きます。川添は経験豊富で、安心して後を任せられます。この1年間もホーム長としての私の仕事を陰で支えてくれる頼もしい存在でした。

4月から新体制でより良い介護に取り組んでまいります。これからもご協力の程、どうぞよろしくお願い致します。三浦は4月からもこのホームに残り、ケアの仕事をさせて頂きます。こちらよろしくお願い致します。



お正月



ご利用者様、皆さんお元気に令和7年元旦を迎えられました。明るい年明けです。元旦の昼食は、みなでおせち料理と雑煮を頂きました。おせち料理は年末にカタログを見て皆さんに選んでもらって購入しました。届いたお料理をお皿にきれいに盛りつけて頂きました。雑煮は丸餅を茹でて白味噌仕立ての京風です。美味しくできました。今年も、美味しい物をたくさん食べて楽しい年にしましょう!



どれがいいかしら…



栗きんとんは手作りです



おせちとお雑煮 いただきま〜す!



お餅つき

1月11日 運営推進会議を兼ねて餅つきを行ないました。ご家族様15名(内幼児3名)参加され、今回も賑やかな餅つきになりました。



ご家族様には、あんこを丸め、大根を下ろして味付けをして頂き、豚汁も味付けして頂きました。ご利用者様みんなで餅を丸め、あんを包みました。曾孫さんも餅をついたり、あんこを包んだり活躍して頂きました。ご家族様のおかげで伸びの良い美味しい餅がつきあがり、あんこ餅 きな粉餅 ごま餅 大根おろしの辛味餅、豚汁に入れて雑煮風と味を変えて美味しく食べました。



みんなで丸めてあんこを包んで…

餅を食べることは高齢者施設では少ないようですが、グループホームこまばでは、口に入れる量を加減して、ご自分の手で口に運んで、ゆっくりとよく噛んで食べて頂いています。今回も事故が無く安全に美味しく、楽しく、餅つきと試食が出来ました。



おともちビッコもペタンペタン!!



木もれ陽

〒153-8516

東京都目黒区大橋2-19-1

TEL 03-3466-6600

こまばの暮らし



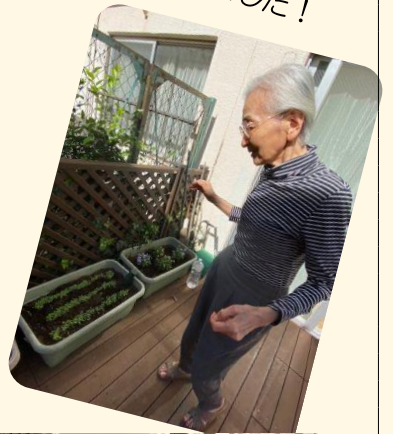
ハーモニカに合わせて歌声が響きます



料理の腕をふるいます



玉子焼き
上手にひっくり返してますよ



春菊がたくさん
芽を出しました!



鮮やかな銀杏の中をお散歩です



今日も新聞、届いています!



ご利用者の生演奏で
優雅な時が流れます



日向ぼっこでいい気持ち♡



可愛いクリスマスケーキ
を前に大感激!!



節分です! 鬼がやってきました。「鬼は外、福は内」
恵方巻をガブリ!



編集後記

人はわがままなもので、暑い夏には「早く涼しくなって」と願い、厳しい冬の寒さには「春が待ち遠しい」と切望してやまないですね。一月末には蟬梅、二月三月とふきのとう・桜・沈丁花・菜の花…と次々に花開き鶯のさえずりが。待ちわびた春をじっくり堪能しましょう。

さて、話は変わりますが…以前、YouTubeでジャーナリストの安藤優子さんの介護体験セミナーを視聴する機会がありました。当事者でなければ分からないこと、感じられないことを伝えてくれています。もし興味がありましたらご覧下さい。

安藤優子『共に生きる認知症セミナー』 QRコードはこちら⇒



あらためて、認知症のご家族を抱える人同士で気軽に情報共有したり、不安や愚痴をこぼし合える場がもっとたくさんあれば良いのになと思いました。悩んでいるのは自分だけじゃないと実感できたら、きっと今よりもっと笑顔で過ごせるようになるのではないかなと… 勢村



息子さんが身体をほぐしてくれます