

生活の力

令和4年11月発行 [第20号]

相良ホーム長の ご利用者ファースト



<自由に歩くということ>

「こまば」では、ご利用者が自由に動くことを大切にしています。利用者さんは、ご本人の気の向くままに好きな所に行ける環境になっています。そうできているのは、職員が「監視や管理する」という視点ではなく、「人が人らしく生きること」に重きを置いているからだと思います。

しかし、結果として、外に出て行ってしまったり、転倒してしまうこともあります。時には怪我をされてしまうこともあります。しかし、たとえそうであっても、ご利用者の動きを制限することは、人が自由に生きる事を制限することになるので、おこなう訳にはいきません。

それなので、もし転倒して骨折などの怪我で入院されたとしても、ホームに戻れるように最善を尽くします。また、怪我をされたことで日常の生活動作の状態が変わってしまったとしても、その方の「今の持てる力」を最大限に引き出し、その人らしい生活ができるように取り組んでいます。

Aさんは、転倒して頭部をぶつけて急性硬膜下血腫で3ヶ月入院しました。病院では気管切開して呼吸を補助していましたが、今では呼吸も安定し管も取れて戻ってくることができました。病院では食事介助でしたが戻ってからはご自分で食べられるようになりました。オムツだったのがトイレでの排泄になり、車椅子でベルトをしないとズリ落ちてしまっていたのが、普通の椅子に座れるようになりました。

これができるのが生活を掌る介護の「力」だと思います。本人の「持っている力」を最大限にするために環境等に働きかけるのです。食事形態は咽ない形態にしつつも、お箸を使えるようにしてゆっくり自分のペースで食べられるようにしました。クッションを購入して、ちゃんと前かがみの座位姿勢で食事が取れるように工夫しました。トイレは棚や周りを整理して、本人が立ったり座った



りできる環境にしました。このように関わることで、本人のまだ残っている「できる事」が生きてくるのです。生活の場に戻ったAさんは笑顔で過ごしながら毎日を楽しんでいるように私には映ります。



ホームには、居室担当が考案した「その人を想って」それぞれの誕生日企画を行っています。

お誕生日企画

それなので、いつも同じ誕生日会ではなく、それぞれのご利用者に合わせた誕生日会が開かれています。7月～10月は誕生日の方が沢山いたので少し紹介させて下さい。

内容は様々で、ケーキ作りが好きななら利用者さんご自身で自分の誕生日ケーキを作ったり。利用者さんの好みからプリンアラモードにしたり。また、カフェ風にして雰囲気を出したり。人と関わる事を主眼にしたりもします。



今回、居室担当の強い思いから外出企画も実施しました。その方は外に出て落ち葉拾いをするのが好きで、クリスチャンでもあります。そこで徒歩と電車で秋の道を歩いてニコライ堂に行く事にしました。

大橋からは御茶ノ水までは徒歩と電車を使い継いで行きます。少し前に骨折して歩く機会が少なくなっていたので、これからも歩き続けて欲しいという居室担当の願いもありました。



目的地まで辿り着くことができるか心配もありましたが、休憩をはさみながらゆっくり行くと、不安をよそにしっかりと歩いていました。シーネをした手でランチのコース料理も全部食べ、帰りには



大好きな落ち葉拾いをしながらゆっくりと帰ってきました。満面の笑顔がみられ、ご利用者も担当者も幸せな一日になりました。



手作り敬老会

「ホームはみんなのお家」ということで、今年は手作りの敬老会。飾り付けから調理まで、自分たちで手作りし、みんなで祝いました！



今年も豊作です！



利用者さんの生活歴から始めた家庭菜園ですが、毎年豊作です。今年の夏も、きゅうり・なす・ピーマン・トマトが沢山取れました。自分たちで育てて摘んで調理する！なんて贅沢なのでしょう！自然に手が伸びてしまいます。新しく、園芸を趣味にされていた方も加わりこれからが楽しみです。



美味しそうに実ったナスを収穫し、さっそくお料理！



ピカピカのピーマンや真っ赤なトマトがいっぱい！！収穫作業はとても楽しいです！



失敗するピア/発表会

元ピアノの先生のご利用者さんの指導で、数名の職員がピアノの練習をしています。7月9日に初めての発表会を開催しました。本当はご家族等をお招きしたかったのですが、残念ながらオミクロン株の感染急拡大によりご利用者さんと職員だけで行いました。先生は数日前に美容院に行って髪をきれいにしてきました。肝心の演奏はというと…生徒たちは失敗ばかりで、その場で先生の指導が入って、緊張あり、笑いありの楽しい会になりました。最後に先生に花束をお渡ししました。出来の悪い生徒たちですがこれからもどうぞよろしくお祈りします！



地域で暮らす

小学生からの同級生が遊びに来てくれました！ホームに居てもご近所付き合いが継続できる！嬉しいことです。



訪問美容で綺麗に！

綺麗になるっていくつになっても嬉しいですね。代官山で店を構えている「Kief」さんが、訪問美容に来てくれています。ただカットするのではなく、綺麗になることを意識して丁寧に関わってくれています。カット後には、「あなた綺麗だよ」「あなたこそ」なんて利用者さん同士の話し声が聞こえます。

