

木もれ陽

居場所づくりの工夫

『居場所づくりとは』

グループホームは認知症の方が入居して生活する場所ですが、入居したからと言ってすぐにそこがご自分の「家」というお気持ちになることはありません。「今日からここにご入所されたんですよ。」などといくらお話しても、認知症の方はすぐに忘れてしまい、不安になったりします。そこで私達が目指すのは、このホームを家でもなくとも「居場所」にしてもらうことだと考えています。そのためにも部屋には今まで使い慣れた家具等を持ってきていただくようにご家族にお願いしています。

ホームという「生活の場」に入居したのだから、病院のような仮住まいの環境にはせずに、部屋にも生活感があると本人の居場所になりやすいのです。また、「居場所」は物理的な場所という意味だけではなく、社会的な場所でもあり、それはホームでの生活で培われていくと感じます。調理をして誰かに「美味しい」や「ありがとう」と言ってもらう。顔馴染みの人と楽しいおしゃべりをする。そういう事で、自分の役割や人との関係性が生まれ「居場所」になっていくのです。ホームでの居場所づくりの工夫をお伝えします。



ご利用者同士でお話し合います。



「りんご、召し上がります？」
「ありがとう。いただきます」



お好きな趣味を続けることは心の潤いになります。自分らしく過ごす時間を大切にしています。



調理はみんなでやります。今のその方の出来ることを最大限に活かすようにしています。出来ない工程はそっと手助けします。



絵を描いたり、作品を作ったり、様々なアーティスティック活動に取り組んでいます。楽しく充実した時間を過ごしています。



ホームのバルコニーは日当たりがよく、暖かい日にはみんなで日向ぼっこをします。



バルコニーでお茶を飲んだり、ホットプレートでバーベキューをしたり、サンマを焼いたりすることもあります。



相良ホーム長の ご利用者ファースト



「なんでお風呂に入らないの？」

ある利用者さんは、お風呂に入りたがりません。職員は利用者さんに入ってもらいたくてお声をお掛けするのですが、大抵お断りされます。

元々はお風呂好きで、以前はホームでも自分お一人で入っていたので、お風呂が嫌いな訳ではありません。また、今でもお風呂に入りさえすれば楽しそうにされています。

そこで、本人にとって以前と何が変わったのかを考えてみると、認知症の進行で段取りが組めなくなった事が考えられました。以前なら自分でお風呂の段取りを組み立ててお風呂をイメージできていましたが、今はこれからする事の見通しが立たないので、お風呂のお誘いをしても伝わりづらく、入浴の説得をしているように捉えてしまうようです。



そこで、他のご利用者さんと一緒に入ってもらう事を試してみました。お二人一緒だと、もうひとりの方が脱ぎだすとそれを見て脱ぎ、浴槽に向かうと一緒に向かい、身体を洗うと洗います。見て・雰囲気でお風呂と分かるのでしょうか。そうすると元々お風呂自体はお好きなので楽しそうに浴槽にも浸かります。

グループホームこまばの同グループ内に特別養護老人ホーム駒場苑があり、建物が隣接しています。特養駒場苑には二人でもゆったり入れる素敵な檜の大きなお風呂があり、駒場苑のスタッフに相談して、誰も使用していない時間帯に快く使わせてくれることになりました。大きな暖簾をくぐって入る駒場苑のお風呂は本当の銭湯のような暖かい雰囲気、入ろうという気持ちも増し増しです。結果的にお二人とも、ちょっとした温泉気分を味わえて楽しいお風呂タイムになりました。ただお風呂に入れば良いという事ではなく、本人が自分で入ろうという気持ちになれるように背景要因を探ってケアに導いたことがよかったのだと思います。これからもこのような取組を続けていきます。

クリスマス

毎年来てくれている玉川聖学院の皆様からクリスマスカードをお一人ひとりに頂きました！ 例年のようにたくさんの学生さんに来ていただくことは出来ませんでしたが、ホームと学校をオンラインでつなげて交流しました。学生さんが歌や踊りなど楽しい企画を用意してくださり、にぎやかなクリスマスを迎えることが出来ました。クリスマスの飾り付けは、夕食後のひとときにみんなで作りました。



【コロナ禍での行事について】今年度は新型コロナウイルスの影響で行事の開催が難しくなっています。そんな状況下でもご利用者の皆様に楽しんで頂けるよう例年とは違う形で取組んでいます。

お正月

今年は初詣に出掛けられないのでホームの中に鳥居を作りました。願いを込めて絵馬を書いて飾りました。



会えないご家族からの年賀状は何より嬉しく、食い入るように読んでいました。

豪華なおせち料理を発注しました。

お雑煮や甘酒も手作りして美味しくいただきました。ご家族がいらっしゃらないお正月は初めてでした。来年はまた大勢で楽しめるといいですね。



みんなでかるた遊びを楽しみました。