

笑顔一番星！
5つ星のデイサービス
★☆☆☆
デイサロン☆こまば

きらめき

社会福祉法人愛隣会 総合ケアセンター駒場苑 デイサロンこまば TEL03-3485-9829

手芸レク

2月から新しく「手芸レクリエーション」が始まりました。介護向けレクリエーションを研究されている講師の方をお招きして、皆さんと一緒に様々な作品を作っています。第一回目は、「つまみ細工で作るうさぎのお雛様」です。



パーツをつまんで好きなところに貼り付けていきます。講師の先生が優しく教えてくださって、楽しみながら素敵な作品ができました！
「かわいいね！」と出来上がりの作品に自然と笑顔があふれます！



第二回目は、「モールでつくるぬいぐるみ」です。長くてフワフワしたモールを曲げたりひねったり。ちょっと難しいけど、先生のご指導でかわいく出来上がりました！
お孫さんへのプレゼントにいいですね！！



節分

今年も赤鬼と青鬼が登場しました！

「あら、誰かしら？」「誰だかわからなかったわ！」との声も。

「鬼は外！福は内！」と豆をぶつけて鬼をやっつけました！レクリエーションは大きな鬼の看板に向かってタイヤを転がして倒すゲームをして盛り上がりました！最後は鬼さんと一緒に笑顔で記念撮影を。



ひな祭り

毎年、立派な木目込み

人形の立ち雛を飾って桃の節句の気分を味わってもらっています。レクリエーションは、「お雛様輪投げゲーム」を。おやつは、ひなあられと福まんじゅうと甘酒。笑顔あふれるひな祭りでした！



今後の予定

- ・5月 端午の節句・菖蒲湯 入浴では『菖蒲湯』開催します！ 香りの良い菖蒲で邪気を払い、爽やかな香りに癒されつつ、リラックス作用や血行促進を期待しましょう。
- ・6月 演芸会 今回はどんな行事が開催されるのでしょうか？ ボランティアさんから職員まで、みんなで盛り上げていきます。お楽しみに☆
- ・7月 七夕 レクリエーションでは七夕にちなんでゲームやクイズなどが開催される予定です。四季を一緒に楽しみましょう！

