

# 楽しいデイを目指します!

笑顔一番星!  
5つ星のデイサービス  
デイサロン☆こまば

# きらめき

## 石田主任の笑顔一番星★



はやいもので、2026年が始まり一ヶ月を過ぎようとしています。今年の午年は、丙午(ひのえうま)あたり火のエネルギーと馬の「前進」の象徴が重なり、非常にエネルギーの年だそうです。

「飛躍」・「挑戦」・「新しい流れ」が産まれるパワフルな年とされているので、デイサロンこまばも流れにのり、新しいことへ挑戦し、一步前進した年にていきたいと思います。

また、ご利用者様お一人お一人に寄り添うことも忘れずにいきたいです。「デイサロンこまばは楽しいよ!」や「また行きたい!」と、皆さんに言って頂けるように、スタッフ一同努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します!



## 移動動物園『どうぶつむら in 愛隣会』



昨年12月に愛隣会の構内グランドで、移動動物園“どうぶつむら”が開催され、近所の子供たちや近隣施設の方などたくさんの人達が来られていきました。

デイサービスでも数名で参加してきました!

構内のグランドにはヤギやポニー、アヒルやニワトリなどもいました。会場に着くと「わっ!すごいね!」と、気持ちが高鳴りました♪ キャベツやにんじんなどのエサをあげたり、うさぎやモルモットとの触れ合いも出来ました。ふわふわの毛がとても気持ち良く、以外?と、うさぎなどは大人しく抱かせてくれました。

「かわいいね!」「いっぱい食べな!」と、皆さんからは自然と笑顔が溢れていきました!

「もう動物園なんて何年も行ってないね…。」とのお話も聞かれとても貴重な体験となりました。高齢者が動物と触れ合うことは、幸福感の向上やストレス軽減、孤独感の緩和など多くのポジティブな効果をもたらしてくれるそうです。



また、「動物におやつをあげたい」といった意欲から、自発的に体を動かすきっかけにもなるそうです。介護施設でのアニマルセラピーとして注目され、QOL(生活の質)向上に寄与しています。



一緒に参加されたご利用者様も自然と笑顔になり、動物達にエサをあげたり、周りの子供たちへ気を配ったりと、積極的に活動していました。効果大ですね!また機会があった時は参加したいですね!

移動動物園“どうぶつむら”的皆さん、まだお待ちしております。



## アートの広場『金色屏風絵』

指でかたどった有機的な形をきっかけにして、色鉛筆の風合いと金色が対比した躍动感のあるデザインを楽しめます。「金色が見えてきたよ!形を作るのがなかなかむずかしいね。」と、皆さん思い思いに楽しまれていらっしゃいました。ゴールドのきらめきが特別感もあり、クリスマスに飾るも良し!お正月に飾るも良し!

金色に輝くステキな作品が出来上りました!



## 出前一丁!!



今年も出前を取るイベントを行いました。以前のきらめきの記事を見てくださったご家族様から「ぜひ参加させてください!」と、お声を掛けてくださいり、とても嬉しく思いました。近所の“成寿司”から散らし寿司が届くと、「海の宝箱や~!」と、声が出てきそうな種類豊富なネタがぎっしりと詰っていました!「美味しいね。」と会話を楽しみながら、職員も一緒にお食事しました。

お食事を楽しむには、見た目・香り・食感・味などの五感を刺激することが大切です。好みや思い出の味を取り入れること、会話を楽しみながら一緒にお食事することも大事です。“出前一丁”的イベントはちょっとした特別感もあり、食べる楽しさを感じられるとても良い機会です。お一人暮らしの方やなかなか外食できない方をお誘いしていますが、「私も食べたい!」という方はぜひお声掛けください!





令和8年2月発行  
[第49号]

# ★ さらめき ★

社会福祉法人愛隣会 総合ケアセンター駒場苑 デイサロンこまば TEL03-3485-9829

## クリスマス会

クリスマス会の日は皆さんにサンタの帽子を被ってクリスマス気分を味わってもらいました！



『ハンドベル演奏会』の方々が数年ぶりに来苑してくださいました！  
クリスマスにピッタリなハンドベルの音色が心地よかったです♪

『ポップス倶楽部』の皆様、  
いつもありがとうございます！  
今回はクリスマスソングを中心にみんなで一緒に歌いました。



途中でなぜか「叩いて被ってジャンケンポン」が始まって大笑い！  
最後にみんなで記念撮影をして、楽しい一日になりました！



## お正月

「どんなお願い事しようかしら…」と真剣に考え中。



## 『絵馬』に願いを込めて

「元気・喜び・笑顔・健康・感謝」と沢山の願いを書きました！



## お抹茶を楽しみました



お抹茶を点てて和菓子と一緒に楽しみました。

「私もやってみるわ」と結構なお点前を披露して下さいました。  
優雅なひとときでした！



皆さんの願いのこもった絵馬を飾って記念撮影。

一階には今年も駒場神社が出来ました。

「今年も元気で過ごせますように」とお参りしました。

初詣に出掛けるのもなかなか難しい方が多いので、毎年ここでお参りして頂いて、お正月気分を味わってもらっています。



## 【今後の予定】

**2月：節分** 「鬼は外！福は内！」  
どんな鬼が登場するでしょうか？！

**3月：ひな祭り** おやつに「福饅頭」と「甘酒」をご用意します。

**4月：お花見** 2階のベランダから見る桜は駒場苑ならではです！構内のお散歩でも楽しみましょう！