



きらめき

人と人とのつながりを大切に!

令和7年12月
第48号

〒153-8516 東京都目黒区大橋 2-19-1 TEL 03-3485-9829

石田主任の笑顔一番星★



急に寒くなり、紅葉＆落ち葉の季節となりましたね！

駒場野公園のイチョウの黄色が美しく、道路には“落ち葉のじゅうたん”となっています。春に満開の花を楽しませてくれた苑内の桜の木も葉を落とし始め、来年の支度をし始めているように感じます。落ち葉のお掃除をするのは少々大変な季節でもあるな…とも感じています！？(笑)

さて今年のきらめきも最終号となりました。今年は昨年よりも更に学生さんのボランティアや職場体験、ボランティアの方々による演奏会やイベントが多くあったように思います。

きらめきにも掲載し、デイサロンこまばの様子を知って頂けるようにしているのですが、号によっては載せきれない時もあるくらいでした。



そのような中で、ボランティアの方々との繋がりも今まで以上に感じるようになりました。『ポップス俱楽部』の方々は、歌謡曲や童謡など様々な歌をピアノ演奏に合わせて歌い、かつご利用者様も歌える歌なので一緒に楽しむことができます。またピアノ演奏が心躍るような素晴らしい演奏なのです！！ 次の予定も早く受けてください、今ではイベントには欠かせないボランティアさんとなっています。

やはりこの仕事は『人情』・『人と人のつながり』だと思います。様々な人達が関わっているからこそ、その気持ちを大切にていきたいです。来年もたくさんの方々のお力を借りてデイサロンこまばをより一層盛り上げていきたいです！

その他の書道教室・歌の会・アートの広場などのボランティアの先生方にも感謝しております。いつもありがとうございます！ そしてまた来年もどうぞよろしくお願い致します。



9月にチューバの演奏会が開催されました。

チューバ単独での演奏は珍しいそうです！

デイサロンこまばだけでなく、グループホームや特養ホームのご利用者様・ご家族様も演奏会に参加され、とても多くの方々が楽しまれました。素敵な演奏をありがとうございました！

チューバ コンサート

管楽器の中で一番大きいチューバは、重厚で素敵な音色でした！！



アートの広場 『紅葉の風景』



昔見た懐かしい秋の景色を想い、想像力豊かに沢山の色彩で描いていきます。

皆さんそれぞれの“紅葉”的光景をイメージし、好みの絵具を新聞紙や筆を使って描いていきます。乾いたら、『紅葉の風景』の完成です！ 前回は夏、今回は紅葉と、季節に合わせたテーマでの作品作りとなりました。



年末年始 休業のお知らせ

12月28日（日）から1月4日（日）までお休みさせて頂きます。
来年もどうぞよろしくお願い致します。



～演奏者 緑川誠さんからひとこと～

前職は陸上自衛隊の音楽隊に所属していました。今年の春に転職し、国を守る自衛官から、国民一人ひとりを守るライフプランナーになりました！ お客様の悩みに寄り添い、

「想い」や「夢」を全力でサポートします！ チューバの演奏活動にも力を入れています。



秋の大運動会

10月に恒例の『運動会』を開催しました！
皆さん一緒に元気に体を動かしました。

【選手宣誓】

「我々選手一同は、競技中に
イスから立ち上がったりせず
ケガのないよう、そして明日に
疲れを残さない程度に無理なく
楽しい運動会にすることを
誓います！」
元気に大きな声で宣誓を読み
上げました。

【玉入れ】

「よーい、ドン！」の合図でカゴの中に一斉にお手玉を投
げ入れます。「それ！入れー！！」と皆さん夢中になって
投げ入れていました。

◀【手で徒競走】

手を使って長い布をたぐり
寄せます。早く全部たぐり
寄せた方が勝ちです！

【ペーパー綱引き】

向かいの相手とペーパーを
引っ張り合い、切れたペーパー
が長い方が勝ちです！
「やったー！
私の長い！！」

【足で徒競走】 →

足を使って、バタバタと足踏み
するように長い布をたぐり寄せます。

ご利用者に合わせて、誰でも参加
できるように競技を工夫しています。

今後の予定

R7年12月 クリスマス&忘年会

「ポップス倶楽部」や「ハンドベル」の
ボランティアの方々をお迎えする予定
です。職員による出し物も計画中ですの
で、どうぞお楽しみに！

R8年1月 新年会

お正月限定で施設内に設置される『駒場神
社』で初詣気分を味わっていただきます。
また、皆さんと一緒に新年会を楽しみま
しょう！



R8年2月 節分

「鬼は外！福は内！」こんどはどんな鬼が
登場するでしょうか？！
レクリエーションの時間は皆さん一緒に
ゲームを楽しみましょう！

