

石田主任の笑顔一番星★



急に寒くなり、紅葉&落ち葉の季節となりましたね！
駒場野公園のイチョウの黄色が美しく、道路には“落ち葉のじゅうたん”
となっています。春に満開の花を楽しませてくれた苑内の桜の木も葉を落
とし始め、来年の支度をし始めているように感じます。落ち葉のお掃除を
するのは少々大変な季節でもあるな…とも感じています！？(笑)

さて今年のきらめきも最終号となりました。今年は昨年よりも更に学生
さんのボランティアや職場体験、ボラン
ティアの方々による演奏会やイベントが
多くあったように思います。
きらめきにも掲載し、デイサロンこまば
の様子を知って頂けるようにしているの
ですが、号によっては載せきれない時も
あるくらいでした。



そのような中で、ボランティアの方々との繋がりも今まで以上に感じる
ようになりました。『ポップス倶楽部』の方々は、歌謡曲や童謡など様々な
歌をピアノ演奏に合わせて歌い、かつご利用者様も歌える歌なので一緒に
楽しむことができます。またピアノ演奏が心躍るような素晴らしい演奏な
のです！！ 次の予定も快く受けてくださり、今ではイベントには欠かせ
ないボランティアさんとなっています。

やはりこの仕事は『人情』・『人と人とのつながり』だと思います。様々な
人達が関わっているからこそ、その気持ちを大切にしていきたいです。
来年もたくさんの方々のお力をお借りしてデイサロンこまばをより一層
盛り上げていきたいです！

その他の書道教室・歌の会・アートの広場などのボランティアの先生方
にも感謝しております。いつもありがとうございます！
そしてまた来年もどうぞよろしくお願い致します。



アートの広場 『紅葉の風景』



昔見た懐かしい秋の景色を想い、想像力豊かに
沢山の色彩で描いていきます。
皆さんそれぞれの“紅葉”の光景をイメージし、
好みの絵具を新聞紙や筆を使って描いていきま
す。乾いたら、『紅葉の風景』の完成です！
前回は夏、今回は紅葉と、季節に合わせたテーマ
での作品作りとなりました。



年末年始 休業のお知らせ

12月28日(日)から1月4日(日)
までお休みさせていただきます。
来年もどうぞよろしくお願い致します。



9月にチューバの演奏会が
開催されました。

チューバ単独での演奏は珍し
いそうです！

デイサロンこまばだけでなく、グループホームや特養ホ
ームのご利用者様・ご家族様
も演奏会に参加され、とても
多くの方々が楽しましまし
た。素敵な演奏をありがとう
ございました！



チューバ コンサート

管楽器の中で一番大きいチューバは、重厚で
素敵な音色でした！！

～演奏者 緑川誠さんからひとこと～

前職は陸上自衛隊の音楽隊に所属していました。
今年の春に転職し、国を守る自衛官から、国民一人
ひとりを守るライフプランナーになりました！

お客様の悩みに寄り添い、
「想い」や「夢」を全力で
サポートします！

チューバの演奏活動
にも力を入れています。



秋の大運動会

10月に恒例の『運動会』を開催しました！
皆さん一緒に元気に体を動かしました。

【選手宣誓】

「我々選手一同は、競技中に
イスから立ち上がったりせず
ケガのないよう、そして明日に
疲れを残さない程度に無理なく
楽しい運動会にすることを
誓います！」
元気に大きな声で宣誓を読み
上げました。

【玉入れ】

「よーい、ドン！」の合図でカゴの中に一斉にお手玉を投
げ入れます。「それ！入れー！！」と皆さん夢中になって
投げ入れていました。

【ペーパー綱引き】

向かいの相手とペーパーを
引っ張り合い、切れたペーパー
が長い方が勝ちです！
「やったー！
私の長い！！」

【足で徒競走】 ⇨

足を使って、バタバタと足踏み
するように長い布をたぐり寄せます。

⇐ 【手で徒競走】

手を使って長い布をたぐり
寄せます。早く全部たぐり
寄せた方が勝ちです！

ご利用者に合わせて、誰でも参加
できるように競技を工夫しています。

今後の予定

R7年 12月 クリスマス&忘年会

「ポップス倶楽部」や「ハンドベル」の
ボランティアの方々をお迎えする予定
です。職員による出し物も計画中ですの
で、どうぞお楽しみに！

R8年 1月 新年会

お正月限定で施設内に設置される『駒場神
社』で初詣気分を味わっていただきます。
また、皆さんとご一緒に新年会を楽しみま
しょう！

R8年 2月 節分

「鬼は外！福は内！」こんどはどんな鬼が
登場するのでしょうか？！
レクリエーションの時間は皆さん一緒に
ゲームを楽しみましょう！