

笑顔一番星！  
5つ星のデイサービス  
デイサロン☆こまば

# きらめき

## 楽しいイベント 目白押し！

社会福祉法人愛隣会 総合ケアセンター駒場苑 デイサロンこまば TEL03-3485-9829

### 石田主任の笑顔一番星★



10月になり、暑さもだんだんと和らいできました。送迎中の道端にはかわいいコスモスや金木犀の花が咲きふわりといい香りがし、秋の深まりを感じます。さて、今回のきらめきは掲載したいことがたくさんありました。8月は、夏休みを生かした高校生の職場体験や恒例の星祭り9月は愛隣会祭り・敬老会等々…イベントが目白押し！ご利用者様にも楽しい時間を過ごして頂けて、一緒に暑い夏を乗り越えることができました。

また、午後のレクリエーションの時間に『歌の会』・『書道教室』などの様々なボランティアの先生方が来苑してくださっています。『歌の会』ではピアノ演奏や司会をしてくださり、ご利用者の皆さんと一緒に楽しい時間を作ってくださいます。

以前デイサービスをご利用されており、今は駒場苑の特養に入所された方も遊びに来られています。駒場苑は2階がデイサロンこまばで、3.4.5階が特養ホームになっているので、退所されても繋がりを持つことができます。「また来るね！」「また来てね！」と…あたたかい会話が飛び交います。グループホームの方々もイベントには遊びに来てくれ、一緒に楽しい時間を過ごしています。駒場苑だからこそできる事業所を超えての繋がりも大切にしています。これから季節は夏の暑さからの疲れで体調を崩しやすいのでお体大切にお過ごしください。



### ツギノネ「心の音奏」コンサート

8/30(土) デイサロンこまばでリコーダーとピアノのコンサートが開催されました！

様々な種類のリコーダーとピアノのユニットでアレンジ曲を中心に、速いテンポの緊張感のある音や、「涙そうそう」などの癒しの音を披露してくださいました。グループホームや、特養老人ホームからもたくさんの方が来られ、皆さんも特別な時間を楽しまれました。



### アートの広場 『指で描く版画』

柔らかく滑らかなホイップ粘土に水彩絵の具を指で混ぜ合わせることで、泥遊びのような開放感を味わいながら夏をイメージした版画作品を楽しく作りました！



皆さん「花火」や「海」など、それぞれの夏イメージを版画作品にしました。「これはどんな夏だろう??」と、個性豊かでとっても素敵な作品が出来ました。



先生のご指導のもと、毎回違ったテーマで作品作りをしています。ぜひ参加したい方はお声かけください。



### 今後の予定

#### 【10月】秋の大運動会

赤組白組に分かれて徒競走？や玉入れなどの競技を行います。

#### 【11月】出前一丁！

近所のお寿司屋さんで出前を頼みます。参加希望の方はお申し出ください。みんなで食べるお寿司はまた格別です！



#### 【12月】忘年会・クリスマス会

ハンドベル演奏会やスタッフの出し物も準備中です！



# きらめき



## 星まつり

夏と言ったらお祭り！

デイサロンこまばでも恒例の『星まつり』を開催しました。事前にご利用者に割り箸鉄砲を作ってもらって、「射的ゲーム」を。的は美味しい食べ物のイラストです。「私はトウモロコシ食べたい！」と狙いを定めて…「エイッ！」



綿菓子を食べながら「はい、チーズ！」



上手く倒せたかな？



「スイカが大好きなのよ！」と嬉しそう♡



お帰りの体操時間には  
「東京音頭」などの盆踊りを楽しみました！



## 敬老会

9月15日(月)に敬老会を開催しました。

節目の年を迎えるご長寿の方のお祝いをしました。

レクリエーションの時間には『大橋手品クラブ』の方々がたくさんの手品を披露してくださいました。次々と繰り出される不思議な手品に「えー！すごい！」や「なんで??」と、皆さんビックリ！最後は飛び入り参加の職員：千葉が覚えたての手品を披露し、「千葉さん！すごい！」と、大いに盛り上がりました。『大橋手品クラブの皆さん』とっても楽しい時間をありがとうございました！！



夏休みを利用して、高校生が職場体験の為に来苑されました。

介護に興味があったり、将来は人の役に立つ仕事がしたい…などの思いからデイサロンこまばを選んで来てくれました。

ご利用者の方々も「何年生?」「どの学校?」などと学生さんと会話したり、一緒にレクリエーションを楽しむことが出来て嬉しそうでした。こういう交流が持てるのも駒場苑ならではです！



「どこに挿そつかしら」「ここはどうですか？」と会話しながら黒ひげゲームを楽しみました。



手品が得意なSさんが、学生さんにトランプの手品を伝授！学生さんも一生懸命教わっていました。



8月の歌の会にも参加。学生さんは知らない曲が多かったけど一緒に楽しんでいました。

## 愛隣会夏祭り

9月6日(土)に愛隣会の高齢部門と障害部門合同で夏祭りを開催しました。祭りのフィナーレで、デイサロンこまばのアイドル分身人形の「リンダとひろこ」がお嫁サンバを踊りました。真ん中で踊っているのはもちろん、デイサロン職員の千葉です！



祭