

# ★きらめき★

## 今年もよろしくお願ひします!

笑顔一番星!  
5つ星のデイサービス

デイサロン☆こまば

令和7年2月

第45号

〒153-8516 東京都目黒区大橋 2-19-1

TEL 03-3485-9829

### 石田主任の笑顔一番星★



新年が開けて、あっという間に1か月が過ぎました。今年には蛇年。2025年の蛇年は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年」だそうです。時代の流れも大きく変わっていく中で、流れに柔軟に乗っていきたくです。

デイサービスをご利用される方お一人一人、状況や環境、それぞれ異なります。だからこそ、その方に合わせた対応が必要になってきます。「これはできません。」「それはダメです。」と、決めつけてしまえば、何も始まりせん。「デイサロンこまばとして何が出来るか?」を常に考えながら今年もご利用者に寄り添っていきたくです。

また、ご利用者は日々変化します。歩行ができた方が急に歩行ができなくなる…。そしたら、送迎は車椅子での対応に切り替えよう! フロアでの移動は歩行ができるか…?などきめ細やかに対応を検討します。その時その時にスピード感をもって適切に対応するよう心掛けています。変化を恐れず、流れに柔軟に軽やかに対応できるよう職員一同成長していきたくです。

お帰り送迎中、だんだんと日が伸びているのを感じます。2月は立春を迎え、さらに日が伸び、季節の移り変わりを感じる事ができそうです。しかし、まだまだ空気の乾燥も気になりますので、風邪やインフルエンザの予防に充分配慮しながら、皆さんと元気に過ごしていきたくと思います。皆さんもお体大切に自愛くださいませ。

### 11月の行事 出前一丁!



お一人暮らしの方やなかなか外出できない方をお誘いして、出前を取るイベントを行っています。今回はご近所の成寿司に出前をお願いしました。

事前に何を頼むかを相談。「チラシにする?にぎりもいいかしら」「お寿司が食べたかったのよね～」と当日が来るのを心待ちにしていました。

いよいよ当日! 綺麗な風呂敷に包まれたお寿司をワクワクしながらオープン! 「このお魚何かしら?」「シャリが美味しいわね」と会話ははずみます。



職員も一緒に会話を楽しみながらお食事しました。コロナ禍になって、お食事中は会話を控えていた時期もありました。



沈黙の中での食事はなんだか味気ないものです。会話をしながら食事することで、よりおいしく感じる事が出来ると思います。

ご自身が「食べたい!」と感じる見た目や味や環境を整える

ことで、お食事面からの自立支援を促す事が出来ます。これからも時々この企画を行いますので、「私も食べたい!」という方は是非お声掛け下さい。

### アートの広場

2ヶ月に1回『アートの広場』を開催

しています! アートの広場は、臨床美術士の資格を持つボランティアの先生に来て頂いて創作を楽しむ企画です。

今回はクリスマスシーズンなので、キャンドルを創作しました。ガラスのコップにカラフルな色をのせて、ライトを付けたら素敵なキャンドルの出来上がりです。



あるご利用者さんから「これはいつもお世話になっている書道の先生にプレゼントしたい!」との提案があり、プレゼントすることになりました。ご利用者さんからボランティアの先生へ



サプライズなプレゼントとなりました! とても素敵な出来事でした。



これからの季節はイベントが盛りだくさんです。まずは『節分』お豆をまいたり、食べたり、恵方巻を食べたり、バレンタインではチョコを食べたりと2月はとても美味しい月間ですね。デイサロンこまばでも『節分』は毎年賑やかな行事となっています。すでにレクリエーションはスタッフが何やら楽しそうな事を考えて創作していました! そして豆まきでは今年にはどんな鬼達が登場するのでしょうか??楽しみですよ!





# きらめき



## クリスマス&忘年会

毎年恒例の行事！クリスマス&忘年会が開催されました。ボランティアさんの演奏や職員の出し物など、とても賑やかな明るいクリスマス&忘年会となりました！



「ポップス倶楽部」のみなさんが懐かしい歌謡曲やクリスマスソングを披露してくださいました。ご利用者の方も一緒に歌える曲を選んで下さり、みんなで楽しく歌いました！

ブリティッシュスクールのコーラス部の皆さんがクリスマスソングを披露してくださいました。英語の歌が多い中、ご利用者さんから「日本語の曲も歌って！」とリクエストされる場面もありました。

踊るような楽しいピアノ演奏はポップス倶楽部の目玉です！



職員による出し物はナッツ&スター『め組の人』日焼けの似合う3人組が登場すると「誰？誰？」と真っ黒な顔にビックリ！



こまばの歌姫のクリスマスソングがフロアに美しく響き渡りました！いつ聴いても素敵な歌声です。



## 新年会



絵馬に今年一年の願いを書いてもらいました！「今年も転ばないように！」「いつまでもデイサロンに来られますように！」思い思いの願いがこもった絵馬を飾り、皆様の笑顔と健康をお祈りしました！



書初め大会 開催しました！ボランティアの書道の先生が用意してくださった半紙に力強い文字で素敵な作品になりました！



1階フロアにはこの時期、特設の「駒場神社」が出来ます。みんなで初詣しました。「一年元気で過ごせますように！」おみくじ引いたら「やったー！大吉！！」今年もいいことありそうですね。

