

秋の大運動会

10月に毎年恒例の「大運動会」を3日間にわたって開催しました！
毎年皆さんに楽しんで頂き好評で、テイサロンこまばの秋の風物詩となりました。



まずはウォーミングアップのラジオ体操からスタートです！



選手宣誓はIさんをお願いしました。
「宣誓！ 我々は…」と元気に務めてくれました。



「栗拾い競争」
今年初登場の競技です。
丸い輪っかを栗に見立てて、棒を使って集めてどちらが多いかを競います。

「おっ！コツをつかんだよ！」
と沢山拾うIさん

「なかなか拾えないな〜」
と苦戦するFさん



「玉入れ」 職員がカゴを持って走り回ります。そのカゴにお手玉を投げ入れられます。制限時間内にたくさん入れたチームが勝ち！「よーいスタート！」

第一種目は恒例の「シーツ徒競走」
床に長く伸ばした布を足で手繰り寄せます。早く出来た方が勝ち！
初めて参加のHさんは少々緊張気味。
「それ！頑張れ！！」
すごいスピードのKさん！
「あと少し！もう少し！！」
応援にも熱が入りました。



今日のMVPはSさんとIさん
お二人には大きな「こまばメダル」
を贈呈しました！

