

笑顔一番星！
5つ星のデイサービス

デイサロン☆こまば

きらめき

2024.10月
第43号

石田主任の笑顔一番星★

少しづつ秋の気配を感じる季節になりましたね！
日が落ちるの早くなり、出勤時と退勤時は涼しく感じるようになりました。送迎車からはコスモスを見かけ、華麗に咲く花を見ながらご利用者と一緒に季節の移り変わりを楽しんでいます。



さて前回のご利用者インタビューに引き続き、今回は職員インタビューを行いました。長年デイサロンこまばで仕事をしている2人の職員さんへ、色々なことを質問してみたので、ぜひご覧ください！

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、お体大切にお過ごしください。



小林 里美 (2010年入職 2017年特養からデイに異動)

○介護を始めてきっかけは？

中学生の時に、特別養護老人ホームに職場体験に行き、高齢者の方々と触れ合ったことがきっかけです。

○どのようなところに介護のやりがいを感じますか？

ご利用者さんに「ありがとう。」と感謝されたり、「安心する。」などと言ってもらった時にやりがいを感じます。

○難しさを感じる場所は？

ご利用者さんのタイプも色々なので、不穏になったり、帰宅願望がある方などがいらっします。そのような時に全員に同じ声掛けではいけないので、個々に合わせた対応を考えたりする時に難しさを感じます。ご利用者さんお一人一人に安心して過ごして頂きたいです。

○今、取り組んでいることや、今後やりたいことは？

皆さんに1日楽しく過ごしてもらえるように、ご利用者さんに合わせて、塗り絵や間違い探しなどを多数用意しています。今後も続けて行きたいです。ご利用者さんがやりたいことをなるべく出来るようにして、ご利用者さんとのコミュニケーションにも繋がりたいです。

○仕事での経験が日常生活に役立ったことはありますか？

実際に家族が介護を必要になった際に、家族では難しい移乗などをスムーズに行えた時は、この仕事してて役立ったなと思いました。

○今までデイサロンこまばで仕事をしていて一番良かったことは何ですか？

元々人見知りで、人前で話したりするのも苦手でした。デイサロンこまばでたくさんのご利用者さんに出会い、お話をしたりする中で、緊張もほぐれてきました。自分からコミュニケーションを取ったり、みなさんの前に出て朝礼などでお話することもだいぶ慣れて、毎日楽しく働かせてもらっているのが、私にとってデイサロンこまばで働いていて良かったことだと思います。



松岡 智子 (2009年入職)

○介護を始めてきっかけは？

お友達の勧めで介護を始めました。最初は何も考えずに始めたのですが、お年寄りと接しているうちに介護に興味を持ち、知識や技術を身に付けたいと思うようになりました。

○どのようなところに介護のやりがいを感じますか？

ご利用者が笑顔になってくださる時や、「またここに来たいわ」って言ってくださったりした時、とてもやりがいを感じます。

○難しさを感じる場所は？

ご利用者が今一番何をしたいのかを気付いてあげる事の難しさを日々感じ、常に考えながら接しています。

○今、取り組んでいることや、今後やりたいことは？

介護の仕事をする上で大切なことは、ご利用者の心に寄り添うことです。そうすることで体調や気持ちの変化に気づいてあげるよう心掛けています。そして「デイサロンこまば」に来て楽しんでもらえるように取り組んでいきたいと思っています。

○仕事での経験が日常生活に役立ったことはありますか？

親の介護をした時に仕事の経験が役に立ち、介護の大切さや思いやりを持って介護ができるようになりました。

○今までデイサロンこまばで仕事をしていて一番良かったことは何ですか？

職場の環境や周囲とのコミュニケーションが良好であること。そして何より、毎日楽しく仕事ができることです。この職場に来てよかったと思っています。



2024夏! 星祭り

8/22・23 『星祭り☆』が開催されました。

レクリエーションでは輪投げゲームやタイヤ転がしのゲームを行いました。祭りの音楽や法被にねじり鉢巻きなどで、お祭り気分が盛り上げました！おやつには恒例「大きなスイカ」を召し上がって頂きました。



タイヤ転がしゲームです。「よーし！頑張るぞ！！」とやる気満々です。「狙いを定めて・・・イケイケ！！」思うように転がらず笑い声があふれました。



お帰りの体操は「東京音頭」や「炭坑節」の音楽をかけて盆踊りを踊りました。



おやつは大きなスイカを切って食べました。「甘くて美味しいね！」



介護美容研究所 ヘアカット再開

「キレイな自分」を諦めかけた高齢者の方々に、美容の技術で「笑顔」や「生きがい」をお届けしよう！という理念で誕生したのが介護美容研究所。好きな髪型などは、高齢者の方々が前向きになれる無限の可能性があるとのことです。コロナ前にも来て下さっていましたが、久しぶりに再開して下さることになりました。素敵な学生さん達とヘアカットを通して交流ができ、とても光栄です☆



皆さん思い通りの髪形をオーダーし、丁寧にカットして頂きました。お話も盛り上がっている様子で楽しそうでした！

敬老会

“敬老の日”おめでとうございます！

皆様が健やかにこの日を迎えられたことを大変嬉しく思います。今年は、ボランティアさんをお招きしてお祝いの会を開催しました。

日本舞踊『阿曾光会』の皆さんが素敵な踊りを披露してくださいました。ありがとうございました！！



『こまばの歌姫』（実は職員です）から歌のプレゼント。「愛の賛歌」と「千の風になって」を熱唱しました！



節目の年をお迎えになった方々にお写真付きのメッセージカードをプレゼントし、お二人とも「ありがとうございます！」と喜んで下さいました。いつまでもお元気でいてください♡

