

☆きらめき☆

笑顔一番星！
5つ星のデイサービズ
デイサロン☆こまば

元気に夏を乗り越えよう！

〒153-8516 東京都目黒区大橋2-19-1 TEL 03-3485-9829

石田主任の笑顔一番星★

毎日記録的な猛暑が続く中、デイサロンこまばのご利用者さんは楽しく元気にデイサロンに来てくださっています。



今回は、デイサロンの感想や、ここでの過ごし方など、皆さんの声をお聞きました。



囲碁を楽しんでいるY様

ご利用者インタビュー



いつもお元気で回りを盛り上げてくださるS様

○今回はインタビューを受けてくださり、ありがとうございます！

まずはデイサロンこまばに来てくださり、印象はありますか？

Yさん：ここ(デイサロンこまば)は皆さん明るくて、楽しいですよ！堅物がなくて、自由でいい。うるさく言う人もいないからいいですね！(笑)

○それは良かったです！囲碁はいつも馴染みの皆さんと楽しんでいます。どうですか？

Yさん：レベルがみんな一緒だから、勝ったり負けたりしますが、とても楽しいですね！

年上の方には白の碁石を持ってもらい、敬意をしています。

○囲碁は白と黒の碁石がありますが、そういう意味合いもあるんですね！勉強になります。

Yさん：上手い方が白を持つんだけど、私は年上の方に白を持ってもらうようにしているんです。それで、自分が勝って強かったら次から白を持つようにしているんです。基本的には敬意を示しているの、年上の方に白を持ってもらうことが多いですかね。

○いつもお元気に挨拶やお話をしてくださるYさんですが、お元気の秘訣はなんですか？

Yさん：家の隣が公園なので、歩いたりしています。あとは、お酒を飲んでいることですね！ビールが好きなんです。お腹を出して貫禄を出していきたいです！(笑)

○お酒?? そうなのですね。今は暑いので、ビールが美味しいですね！

Yさん：あとは、昔、詩吟を習っていたんですよ。詩を唄うのを習っていたから、声が大きいんだよ。

○Yさんありがとうございます！

いつまでもお元気で皆さんと囲碁を楽しんでください！

○通所されてからもうかれこれ1年以上になりますね。いつもお元気で回りに気を使ってくだりありがとうございます！

デイサロンこまばの印象はありますか？

Sさん：大変よろしゅうございます！みんなと合う。

仲良くてできる。もめごとがない。いいじゃないの??(笑)

○ありがとうございます！皆さん仲良く、もめごとがないのが一番ですよ。毎日暑い日が続いていますが、8月と言ったら夏！お祭り！などがありますが、夏に関する何か思い出はありますか？

Sさん：夏と言えば…櫓(やぐら)の周りをみんなで踊った思い出があるね。小学生の時に日本舞踊を習っていたから、盆踊りが得意だったよ。

○盆踊りいいですね。デイサロンこまばでもお祭りを予定しているので、踊りましょう！いつも明るく、お元気なSさんですが、健康の秘訣はなににありますか？

Sさん：マイペースに過ごすことかな。でも、みんなに合わせてながらマイペースに過ごさないね。

○いつも周りに気を使ってくだり、皆さんに明るく合わせて接してくださっているがわかります。感謝しています！

Sさん：しゃべれない人に話かけてあげると話しやすくなるでしょう。“人に慣れること”が大事ね！しゃべり易くなるし、自分も楽になるのよ。早く慣れること。仕事でもなんでも。昔、ハンドバッグを売っていたから、職業病なのよ。(笑)

○勉強になります！本当にいつもありがとうございます！

これからも明るく、元気なSさんでいてください。



いつも3人でお話をしたり、レク活動をされたりしているT様・K様・M様

○皆さん、こんにちは！

デイサロンこまばの印象はありますか？

T様：レクリエーションなど自由にさせてくれるのでうれしいです。意見も聞いてくれるからいいですね。

K様：私はちょっと体調が悪い時があって、「今日は休もうかな…」って思うこともあるけど、ここに来たら治っちゃうのよね！(笑)



M様：私もよ！身体が軽くなるのよ。

○すごいですね。実はデイサロンこまばはマイナスイオンが出ているのですよ。だから治っちゃうのかも!!??

皆さん：本当に??(笑)(笑)

○きっと、皆さんにお会いして元気をもらっているのかもしれないね！

これからも皆さんで楽しんで過ごしましょう☆

8月の予定

★星まつり★

8月22日(木)

8月23日(金)

盆踊りや射的などのレクリエーションを予定しております。

『東京音頭』などを一緒に踊りましょう！





演芸会

6月に3日間にわたって演芸会を開催しました。コロナ禍では職員だけで行っていたのですが、今年は久しぶりにボランティアさんをお招きして、明るく華やかな演芸会となりました!

《ポップスクラフ～みんなでポップスを歌おう》

「青い山脈」や「東京ブギウギ」などを一緒に歌いました! 軽やかで素敵なピアノ演奏に皆さんの歌声も心も弾みとても盛り上がりました。



《フラダンス》

ハワイの心地よい音楽に合わせて、フラダンスを披露してくださいました。踊りを教えてください、学生ボランティアさんとご利用者様と一緒に踊りました! 最後に握手をして交流を深めました!



《ウクレレ演奏会》

アロハオエの曲に合わせたフラダンスや、夏らしいウクレレの演奏と歌を披露してくださいました。メンバーの中にはナント 96 歳の方がいらっしゃいました! お元気に楽しんでいらっしゃるご様子に皆さん良い刺激を受けました!



学生マジッククラブ

毎週水曜日にブリティッシュスクールの学生さん達がボランティアに来てくれています。今回は様々な手品を披露してくれました!



↑「タネも仕掛けもないね」とリングを確認するIさん

学生さんが各テーブルを順番に回りボールやコインやトランプなどの手品を披露。「えっ?なんで?!」とご利用者さんもビックリ!!

「ディアボロ」というお椀を2つ重ねたような道具をくるくる回したり、投げ上げたり、色々な技を披露してくれました。Aさんも挑戦! 「なかなか難しいな…」 「がんばって!!」 みんなから声援を受けてだんだん回るように。でも学生さんのようにはいきませんね。



最後はバルーンアート! 「何を作ってくれるのかな?」「割れないかしら…」 ドキドキしながら待って…。出来上がったのはかわいい犬でした! ご利用者様一人一人にプレゼントしてください、記念写真をパシャリ!

