

笑顔一番星！
5つ星のデイサービス
デイサロン☆こまば

きらめき

令和6年4月発行
【第40号】

YouTube 配信にチャレンジ！

千葉相談員の新たなチャレンジ



こんにちは！千葉です。

駒場苑の桜が今年も満開となりました。

今年の私の目標は、動画の編集技術を学び、皆さんに分かりやすくデイサロンこまばでの活動内容を発信していくことです！

新型コロナウイルスにより、ボランティアさんや実習生の受け入れが3年間中止になっていました。その影響で、地域の方々との交流がだんだん少なくなり、「デイサロンこまば」でどのような活動をしているのかが外部の方には見えにくくなっていったと思います。

デイサロンこまばでは、コロナ禍でもご利用者の皆さんにお楽しみ頂けるよう室内での活動を充実させ、新しい企画も生まれてきました。その日々の活動を「見える化」するにはどうしたらいいかと悩んでいました。

この『広報誌きらめき』や行事予定表を配布する他に、わかりやすく公開する方法はないかと模索していたところ、『駒場チャンネル』の存在に気が付きました！

『駒場チャンネル』とは、駒場苑グループが情報発信しているYouTubeチャンネルです。ここに、デイサロンこまばの行事企画や活動状況を配信していくことで、地域の方々、ご家族、ケアマネージャーさんにも情報提供がしやすくなると考えています。

とはいうものの、SNS(ソーシャルネットワークサービス)で情報を発信するためには、パソコンや携帯のタブレットを活用して、動画編集をする技術が必要です。私にとっては、今まで手の付けたことのない分野であったので、新しく挑戦する気持ちで始めました。字幕や吹き出しの付け方や音声の調整など一からやり方を覚えて、何度も修正を繰り返し、試行錯誤の連続です。しかし、その過程を経て、作品が出来上がった時、とても達成感を味わう事ができます！

今年度は、コロナ禍で休止していたボランティア活動も再開して、ますます活気に満ちたデイサロンにしていきたいと思います。その様子を動画にして地域の方々へお知らせしていきます！

それを見て、「楽しそうだな！」や「こんな活動をしているんだ！！」「私も行ってみたい！」と、思っただけで嬉しそうです。

これからもっと動画の編集技術を磨き、皆さんに分かりやすく活動を発信していきたいと思います。どうぞ楽しみに☆

石田主任の笑顔一番星



長い冬も終わり、満開の桜と共に春を感じる今日この頃です。

今年も桜の開花予想をしたり、皆様とベランダや苑内のお花見をしたりとデイサロンこまばならではの春の風物詩を楽しみました。

「今年もここで桜が見られて良かった！」と、笑顔でお話をされる方や、「この時期を楽しみしていたのよ。」と、心待ちにしている方など…駒場苑の桜をとっても楽しみにしていただきました。

桜を見て「綺麗だな…」と、感じる心こそ、“日本人の美德”ですね。「日本人で良かったな」と、感じずにはられません。

また来年、満開の桜を皆様と一緒に楽しみたいと思います。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、皆様ご自愛くださいませ。

動画ライブラリー

現在アップされている動画はこちらです。

ご利用者さんのご様子や、演芸会での職員の出し物、工夫を凝らしたレクリエーションなど、楽しい動画になっています。これからも増やしていきますので楽しみに！



デイサロンこまば ~本日のメダ活~ #shorts
284 回視聴



デイサロンこまば 忘年会より (R5.12)
147 回視聴・2か月前



デイサロンこまば ~体操編~
147 回視聴・4か月前



デイサロンこまば ポッチャ
248 回視聴・5か月前



デイサロンこまば 敬老会より (R5.9)
206 回視聴・5か月前



デイサロンこまば 演芸週間より (R5.6)
173 回視聴・7か月前



デイサロンこまば 演芸週間より (R4.6)
744 回視聴・1年前



駒場苑チャンネル



こちらのQRコードを読み取って下さい。

駒場苑チャンネルでは、デイサロン動画の他、介護技術動画、介護講演会動画など、色々な情報を発信しています。

駒場苑公式ホームページでも駒場苑の様々な取組を発信しています。「デイサロン便り」ではデイの様子をご覧いただけます。

公式HPへのアクセスはこちらから⇒



お年寄りと家族のための総合ケアセンター



最期まで、気持ち良く、主体的で、その人らしい生活を支えます

