

笑顔一番星！  
5つ星のデイサービズ

デイサロン☆こまば

# きらめき

# 福来門



デイサロン☆こまば

東京都目黒区大橋 2-19-1

TEL03-3485-9829

令和6年2月発行[第39号]

## 石田主任の笑顔一番星★



まだまだ厳しい寒さが続いています、1月中旬にベランダの梅の木がつぼみを付け、花が数輪咲きました。「あら、可愛いわね!」「まだ1月なのに早いわね…」と皆さん春の訪れを楽しんでいます。

デイサロンこまばでは今年もまた何気ない日常が始まりました。「今日は何するの?」「麻雀はできる?」「今日はボランティアの学生さんが来る日じゃない?」…。フロアではこんなご利用者の声が飛び交います。

ヒノキ風呂を楽しみにしている方や、午後のレクリエーションを楽しみにされている方、馴染みのご利用者様や職員と会えることを心待ちにしている方・・・などなど。

デイサロンこまばに来てくださっている方々は、楽しみや心待ちにしている『何か』があり、通所される目的のようなものがご自身に生まれてきます。皆さんがイキイキと過ごしていらっしゃる姿を見ると、とても嬉しく感じます。

一方では、お年を重ねると体も心も沈みがちになる方もいらっしゃるかもしれません。昔得意だったことがだんだんと出来なくなってきてさみしく感じている方もあるかもしれません。

しかし、そんな皆様の気持ちに寄り添い、デイサロンこまばを通して楽しみや喜びなどを味わって頂くことで、「まだできる!」「なんだか心がワクワクしてくる!」など、自分に自信を持っていただけたら、私達にとってもこんなにうれしいこと、心動かされることはありません。

今年1年も皆様とご一緒に楽しめる季節のイベントを予定しています。また、レクリエーションでは昨年からのボランティアの先生方や学生ボランティアも再開され、活気に満ち溢れています。今年も一緒に楽しんでいきましょう!

今年の干支は辰年! たつ(竜・龍)は十二支の中でも唯一空想上の動物ですね。なぜ辰が十二支に入ったのか...?年明けの朝礼などで話題になっていました。

目には見えない人と人との繋がり、関わりを大切に、デイサロンこまばも『辰年』にあやかって、活力旺盛になって大きく成長できる1年でありたいです!



## 年間行事予定

皆様に四季を感じて頂きたい、1年を通して様々な楽しい行事を開催しています☆

### 1月 新年会



駒場苑の一階にある駒場神社に初詣に行き、絵馬やおみくじを楽しんだり、百人一首やカルタなどお正月らしいレクリエーションを行います。

### 2月 節分



「鬼は外! 福は内!」レクリエーションでは面白い鬼当てゲームを予定しています。豆まきではどんな鬼たちが今年は登場するのでしょうか??お楽しみに☆

### 3月 ひな祭り



「明かりをつけましょぼんぼりに〜♪」フロアには華やかにお雛様を飾り付けします。レクリエーションではひな祭りにちなんだゲームを考えて、皆様と一緒に楽しめるイベントを予定しています。

### 4月 お花見



こまばのビックイベント! 同じ高さからの目線で眺めるベランダからの桜は見事です! お天気の良い日には外に出て、愛隣会の構内でお花見を楽しみましょう☆

### 5月 端午の節句



立派な兜を飾り、レクリエーションでは鯉のぼり作りや、楽しいイベントを一緒に楽しみましょう!

### 6月 演芸会



職員による、歌って踊って大盛り上がるのビッグイベントです! 今年はフラダンスなどのボランティアさんが来苑してくださる予定です。

### 7月 七夕



大きな笹を飾ります。短冊に願い事を書きましょう! 今年はどんなお願い事をしようかな?

### 8月 夏まつり



夏と言ったら...スイカや盆踊り! 夏の風物詩を楽しみましょう☆ レクリエーションでは懐かしの『射的ゲーム』を開催予定です。

### 9月 敬老会



「いつまでもお元気で!」皆様と一緒にご長寿のお祝いをしましょう! 職員によるお祝いの出し物を予定しております。お楽しみに☆

### 10月 秋の大運動会



楽しく安全に出来るオリジナル競技を考えています。紅白に別れて、徒競走?や玉入れなど様々な競技を行います。白熱した運動会で、一緒に汗を流しましょう!

### 12月 クリスマス&忘年会

外れなし! 豪華景品付きのビンゴ大会や職員による出し物などを予定しております。またボランティアさんも来苑してくださる予定です。お楽しみに☆



### 11月 出前一丁!

デリバリーを使って好きなものを召し上がっていただく企画です。ピザやハンバーガー、お寿司などご希望をお聞きして楽しくお食事して頂きます!



笑顔一番星！  
5つ星のデイサービス



デイサロン☆こまば

# きらめき

\*\*\*\*\* クリスマス&忘年会 12月に3日間にわたり『クリスマス会&忘年会』を開催しました！ \*\*\*\*\*

以前、デイサロンこまばをご利用頂いていた方のお孫さんがピアノとバイオリンで、「ふるさと」「クリスマスソング」、卒業ソングの「3月9日」を演奏してくれました。

ご自宅で一生懸命練習して下さいましたこと。

素敵な演奏をありがとうございました！！



## 『歌の会&演奏会』



## 『外れなし！豪華景品ビンゴ大会』

クリスマスの衣装をしたスタッフと一緒にビンゴを楽しみました。

マフラーや猫の手の肩たたきなど楽しい景品をご用意しました！  
1等が当たったT様、おめでとうございます！  
記念に皆様とパチリ☆



## 『スタッフ バラエティーショー・モノマネ歌合戦』



素敵な衣装でジューディーオングの「魅せられて」を熱唱！



あれ？なんだか奇妙なジューディーオング登場！音痴な歌に大爆笑でした！



こまばの歌姫の「アメージンググレース」綺麗な歌声にみんなうっとり。



ちあきなおみの「喝采」ホクロがチャームポイントです。



キャンディーズの「年下の男の子」ご利用者のSさんと一緒に歌ってくれました。Sさんは素敵な自前の衣装です。この衣装を着てディナーショーなどに行かれていたそうです。



サザエさん一家のダンスショーサザエさんにカツオ君にワカメちゃん…あとは誰がいるのかしら??

\*\*\*\*\* 新年会 明けましておめでとうございます！ 元気に新年を迎えました！ \*\*\*\*\*

## 『お正月のレク』

新年のデイサロンでは、百人一首や坊主めくりなど、お正月らしいレクリエーションを楽しんで頂きました。



『書初め』 今年初の書道教室では書初めをしました。先生が綺麗な半紙を用意して下さい、新年らしい題材に取り組みました。立派に出来上がった作品は1階ホールの展示コーナーに飾って、皆さんに見て頂いています。



『駒場神社』 1階ホールに作られた駒場神社に初詣。絵馬に願い事を書いたり、おみくじを引いたり。「やった！大吉よ！」と笑顔があふれていました！

