

笑顔一番星！
5つ星のデイサービス
デイサロン☆こまば

きらめき

令和5年12月
第38号

楽しさいっぱいデイサロン！

〒153-8516 東京都目黒区大橋 2-19-1 TEL 03-3485-9829

石田主任の笑顔一番星★



時はあっという間に経ち、今年も最後の月となりました。送迎中、白い息が北風に溶け、本格的な冬の到来を感じさせます。ベランダのメダカも冬眠中のようで静かに水草に隠れて過ごしています。日に日に寒さも厳しくなっていますので防寒対策をしっかりと、暖かくこの冬を過ごしましょうね。

さて最近、ご家族様や他事業所・ケアマネージャーさんから「YouTube 観てます！」と、お声を掛けてくださることが多くなりました。デイサロンで開催している職員による催し物や、日々のレクリエーションの様子を動画に収め YouTube にアップし、駒場苑のHP から観覧できるようになりました。

「いつも楽しみにしているんですよ！」や、「人形とのダンスは大笑いしましたよ！」などなど…うれしい声を頂きました。私自身が出演している動画もあるので、少し恥ずかしい気持ちもありますが、やってよかったな！次は何をしようかな？と、意欲が沸きます！！

コロナ禍で外部のボランティアさん等がいらっしゃらなくなったこともあり、相談員の千葉を中心に職員が力を合わせて毎月色々な季節のイベントを企画することが多くなりました。外出の機会が少なくなりがちなご利用者様にとって、イベントは非日常を楽しむ大切な時間だと考えています。身近な職員が色々な出し物をするので、ご利用者に喜んで頂けるのだと感じています。

そして、その様子を動画にアップすることで、皆さんにも楽しさを届けられたらと思っています。動画数はまだまだ少ないですが、これからも皆さんに楽しんで頂けるような、また、「デイサロンこまばって楽しいところなのね！行ってみようかな♪」と、思ってもらえるような動画をアップしていきたいと思っています。是非ご覧ください！

【閲覧方法】

QRコードから駒場苑公式ホームページへアクセスしてください。⇒



左のバナーをクリックすると駒場苑関係の動画が観られます。⇒



デイサロン便りでは日々の活動を写真とコメントでお伝えしています。⇒

デイサロン便り

駒場苑公式ホームページでは、そのほか様々な取り組み等を発信しています。そちらも併せてご覧ください。

トピックス

日本舞踊：『花柳流』

ご利用者H様に、日本舞踊を披露して頂きました。皆様にも馴染みのある『荒城の月』に合わせて、踊って頂きました。扇子を裁きがとっても素敵でした！



花柳流は歴史も古く、日本の5大流派の一つで、所属人数は日本で一番とのこと。振付が細かくリズムカルでとても華やかな踊りが魅力で人気の舞踊です。

チューリップ

スーパーやホームセンターでは、春に咲く様々な球根達が店頭で並んでいます。デイサロンこまばでは、チューリップや珍しいお花の球根を買ってきました！



「ピンクがきれいなチューリップだね！」

「こうやって上を向けてね…」と、園芸が得意なご利用様に教えて頂きながら一緒に植えました。

来年の春、ベランダに咲くのが楽しみです(〇)/ベランダで冬眠中のメダカも一緒に春を待っています☆



年末年始休業のお知らせ

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(日)
デイサロンこまばはお休みさせていただきます

笑顔一番星！
5つ星のデイサービス
デイサロン☆こまば

きらめき

秋の大運動会

【ラジオ体操】

まずは準備体操
「イチニサン！」

そして運動会の
競技の説明を
行いました。



【選手宣誓】

「我々一同は競技中、椅子から立ち上がった
りせず、ケガのないよう、明日に疲れを残さ
ない程度に無理なく楽しい運動会に
することを誓います！」



【応援団長】

「フレーフレー白組！頑張れ頑張れ赤組！」
力のこもったエールが団長から
皆様に送られました！



【徒競走】

デイサロンこまばではお馴染みの競技です。
「よーい・ピーツ」笛の合図で足をバタバタと
動かして、細長いシートをたぐり寄せます。
「あと少し！」「最後まで頑張って！！」



【ぬいぐるみリレー】

ぬいぐるみに包帯をグルグル巻きつけて次の人へ
↓
次の人はぬいぐるみの包帯をほどいて次の人へ
↓
次の人はまたグルグル巻きに！



【ピンポン玉リレー】

紙コップに入れたピンポン玉を
隣の方の紙コップに移す競技です。
落とさないように
気をつけて！！



【トイレットペーパー綱引き】

トイレットペーパーの両端を持って
笛の合図で引っ張り合います。
切れたペーパーが長い方が勝ち！！



【今年のMVP】

勝利は果たして
赤組か白組か？

MVPは
102歳の
S様でした！
大盛況の
運動会でした！



【カゴが動く玉入れ】
職員が動かすカゴめがけて
お手玉を「エイ！」
「あー！入った！！」

