



きらめき

笑顔で長生き しましょう!

社会福祉法人愛隣会 総合ケアセンター駒場苑 デイサロンこまば TEL03-3485-9829

石田主任の笑顔一番星★



真夏に皆様を楽しませてくれた朝顔は、役目を終え種を付けはじめる準備を始めています。今年は残暑が厳しく9月になっても暑い日続きました。天気予報では、東京など各地で年間真夏日最多記録を更新!とのニュースがあり、こんなに秋が恋しいと思ったのは初めてでした。

そんなことを感じていた9月のある日の連絡帳に、ご利用者の奥様がこんな俳句を書いてくださいました。

「あかあかと日はつれなくも秋の風」

松尾芭蕉の句だそうで、夕日は真っ赤に照り付けて残暑は厳しいが、吹いてくる風には秋の気配を感じる…という句だと教えて頂きました。この季節にまさにふさわしい句でした。ふとした時に季節の移ろいを感じ、句を思い出す…知性に溢れ、とっても素敵だな!と思いました。また、勉強させて頂きました。

ちょうどそのころ、送迎中の道路にオレンジやピンクのコスモスが咲いているのを見かけ、私自身も暑い日が続く中にも秋の気配を感じました。



さて、9/18(月)敬老の日、皆様のご長寿を願い『敬老会』を開催しました。ご利用者様が笑顔になる企画を考えて披露しました。(裏面参照)普段とは違う特別感と、新鮮な雰囲気味わうことができ、ご利用者様もとても喜んで頂きました!

そして節目をお迎えになった方々のお祝いをしました。最高齢の102歳の方からは、「皆さん、私はあと10年は生きてますよ!」という力強い言葉を頂きました! それを聞いて、他のご利用者様や職員も「私もがんばろう!」と力をもらいました。

こうして皆様のお元気な笑顔と共に過ごすことができ、心から嬉しく思います。笑顔が絶えないデイサロンこまばでいられる事は皆様のおかげです。“ありがとうございます!” 改めて、皆様のご健康とご長寿を心からお祝い申し上げます。

今年もあと3カ月となりました! デイサロンこまばで皆様と笑顔で過ごしていきましょう。



高校野球 応援!!



今年の甲子園は、慶応高校が107年ぶりに優勝して盛り上がりました!

また、高校球児と言えば丸刈りのイメージでしたが、今回は長髪の選手が目立ち、「サラサラヘアー対決」「新時代到来!」など、色々と話題の絶えない甲子園でした。

今年からやっと、観客のマスクなしでの声出し応援がOKとなり、テレビ越しからも聞こえる歓声や、吹奏楽の演奏…。「やっぱりこれがないとね!」と、野球好きの男性陣からはこんな声が上がりました。特に決勝の慶応高校の応援の声はものすごかったですね! 甲子園期間中は、「今日はどこの県だっけ?」や「私は家族が卒業生だから〇〇高校を応援してるのよ」と、会話も弾みました。高校生の熱いパワーが、私達にも大きな力となり、イキイキと過ごすことができました。

高校球児の皆さんに感謝です!!



作ってみよう! 組み立ててみよう!

9月は工作の得意なご利用者様や手先が器用な方々と昆虫の工作に挑戦してみました!

蝶々やトンボ、さそり、カマキリやミツバチなど…色々な昆虫に挑戦しています。組み立てが終わったら今度は色付けです。どんな仕上がりになるか楽しみです☆



歌のボランティア 再開しました!



歌の会のピアノ演奏などをしてくださいっていたボランティアさんが約3年ぶりに来苑してくださいました。こころよく再開を引き受けてくださり、感謝の気持ちでいっぱいです! 素敵なピアノ演奏と共に活気が戻ってきました。ありがとうございます!



きらめき

笑顔一番星！
5つ星のデイサービス
★
★
★
★
★
デイサロン☆こまば

令和5年10月発行 [第37号]

夏まつり

今年の夏は記録的な猛暑！ 夏まつりで楽しく元気に暑さを乗り越えました！



懐かしい射的ゲーム
「よし、どれを狙おうかな…!？」



8kg 超える大きなスイカを丸ごと抱えて重さにびっくり！



切るのも大変！
真っ赤なスイカに「おいしそう！」との声が上がりました。



美味しそうなスイカを選んでもらいました。



スイカを片手に「ハイチーズ」

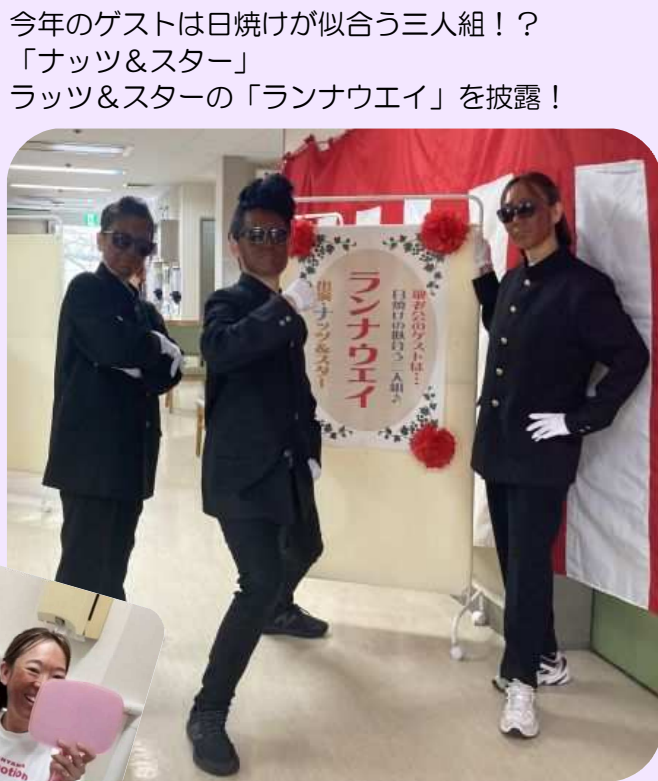
「甘くて美味しいよ」皆さんに喜んで頂きました。

敬老会

9月18日敬老の日に敬老お祝い会を開催しました！



舞台裏（只今準備中）



華麗なダンス(?)



ご長寿の3名。3人合わせて295歳です！
一番のご長寿 102歳のS様から「私はあと10年生きますよ！」との一言に元気を頂きました！



ご利用者様と握手！
「とっても良かったわよ。」と、嬉しいお言葉を頂きました。



最後はみんなで記念撮影を。
「はい、ポーズ！」