

きらめき

自然を感じて
季節を楽しむ暮らしを!

笑顔一番星!
5つ星のデイサービス
デイサロン☆こまば

石田主任の笑顔一番星★



紫陽花がきれいに色づき始める季節になりました。送迎車の中でも車窓から紫陽花を見つけると「わあ！素敵ね。」「珍しい白い紫陽花だね！」と、会話も弾みます♪

さて、新型コロナウイルス感染症も5類へと変わり、私たちの生活も少しずつ変わり始めてきました。外出先ではマスクを外されている方を見かけるようになりました。私自身は介護職なので、マスクを外すことにまだまだ抵抗があります。自分や他の方に迷惑をかけない為にも、引き続きマスク着用は続けていこうと思います。ご利用者の皆さんにも是非は引き続きマスクの着用をお願いします。

デイサロンこまばでは、ボランティアさんの受け入れを少しずつ再開したいと考えています。中学生の職業体験や夏休みの学生ボランティアの受け入れや、レクリエーションのボランティアの先生方の再開などです。受け入れができなかった数年間は、コロナ前には様々なボランティアの方々にご協力して頂いていたことを実感し、ありがたさを感じた時期でもありました。

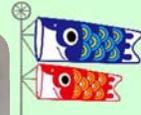
書道の先生は、ボランティアができない期間もご利用者様の為に、お手本をいつも届けてくださいました。それを見ながらレクリエーションを続けていましたが、ご利用様からは「いつ先生は再開するんだい？」と、聞かれる日々がありました。

ご利用様への心苦しさと、先生への感謝の気持ちでいっぱいでした。レクリエーションの先生の再開を心待ちにしているご利用様がたくさんいらっしゃいます。感染対策は引き続き行いながら、ボランティアの方々との活気のあるデイサロンこまばにしていきたいと思っています。



端午の節句

今年も鯉のぼりと五月人形を飾りました。春の心地よい風に鯉のぼりがゆらゆらと揺れています。五月人形は立派な鎧飾り。フロアに飾るととても大きくて圧巻です!



レクリエーションでは、紙コップに挿した可愛い兜や鯉のぼりを、お箸で作ったゴム鉄砲で狙い撃ち! 当たった数で点数を競いました。



ベランダでのんびり♪

外に出るのが気持ちの良い季節になりました! ポカポカ陽気の日には、椅子を並べ日光浴をしています。ベランダには様々な草木があり、今は桃が実を付けています。



季節ごとに皆様を楽しませてくれます。

S様がお来苑日はメダカの餌やりが日課です。「メダカの子供が産まれたね!」と、もう赤ちゃんが誕生し始めました。今年もたくさん産まれそうです。欲しい方に無料で差し上げています!



菖蒲湯

“菖蒲の力はこんなにすごい!”

菖蒲にはテルペンやアザロン、オイゲノールといった成分が含まれているそうです。その成分を皮膚や呼吸器から吸収すると、疲労回復・精神安定・リラックス効果・血行促進・冷え性や肩こりなどに効くといった効果が期待されています。素敵な效能ですね!

5月3日(水)~6日(土)まで、菖蒲湯を行いました。ゆっくりと菖蒲湯に浸かって頂き、皆様の1年の無病息災を願いました。



