

# きらめき



笑顔一番星！  
5つ星のデイサービス  
デイサロン☆こまば

## デイサロンはあなたの「居場所」

### 石田主任の笑顔一番星★



昼間は春風が心地よい季節となりました。  
陽気の良い日はベランダで日向ぼっこをしています。  
夕方は日が伸び、まだうっすらと明るい空を見ながら  
最後にお送りするご利用者様と「日が伸びたね～」と、会話をしています。  
日が暮れるのが遅くなると、心なしか嬉しい気持ちになりますね！

さて、今回は目黒川付近に住んでいるご利用者様とのお帰りの送迎車内での会話を紹介します。

「桜の季節になったら、人で混雑して、道が通れないかもしれませんね…お家に帰れないかも!？」と冗談交じりでお話をしたら…その方はなんと、

「飛行機で帰るから大丈夫よ!」と返してください、

それを聞いていた他のご利用者様も

「私も乗せて!」と、会話に弾みを付けてくださいました。

私はなんと楽しくて粋な会話なのだと、その方々と大笑いをして帰りました。  
外に出て、誰かとお話をする、それだけでもデイサロンこまばに通われている方々は生き活きとされています。

また、最初は週2回のご利用希望の方も、気付けば3回ご利用してください、～あなただけの居場所～がデイサロンこまばにはあるのだな…と感じます。  
特に最近では男性のご利用者様が増え、より一層そのことを感じます。新聞を読みながら美味しいお茶を飲む、ヒノキのお風呂に入る、馴染みの方々と麻雀や囲碁をするなど、それぞれ楽しい時間を過ごされています。

レクリエーションには皆さん参加され、活動的に過ごされています。

「あれ? 明日は休み? 次はいつ来るんだっけ?」と、デイサロンこまばに通所されることを楽しみにしてください、とても嬉しく思います。

マスク着用が緩和されてきました。少しずつ社会の中でコロナウィルスへの対応に変化が出てきていますが、デイサロンこまばでは、引き続きご利用される方々にはマスク着用のご協力をお願いしています。職員もまたマスク着用をしていきます。手洗い・うがい、フロア内の消毒等も引き続き継続して実施し、皆さんが安心・安全に過ごして頂けるように努めてまいります。

### 2023年 さくら 開花 大予想



長い冬が終わり、今年もこの季節が来ました!  
『駒場苑・桜開花予想!』です。  
東京の開花を告げる“靖国神社”と“駒場苑内の桜”の2か所を予想します。

「今年は〇月〇日頃が開花になりそうです…」というニュースをもとに大体このくらいかな?と皆さんと予想しています。「この日かしら…?」や「私はこの日にするわ!」と会話も弾みます♪

昨年は、予想が当たったご利用者様には、桜とお写真をかわいいフレーム付きでプレゼントしました。その中で、ご夫婦でご利用くださっている方の奥様の予想が当たり、満開の桜をバックに撮ったご夫婦のお写真をプレゼントさせていただきました。とっても素敵なお写真だったので、今でも記憶に残っています。

今年は昨年よりも早い開花が予想されています。日に日に膨らむ蕾に、今か今か…と期待を膨らませています。手を伸ばせば届きそうな桜をベランダから眺めることができるのはデイサロンこまばならではの風物詩です!さてさて…今年はいつ開花となったのでしょうか??

答え合わせ: 靖国神社 3/14 駒場苑 3/15  
正解者は2名でした

### めだか ニュース



冬で元気がなかったメダカ達もだんだんと暖かくなり、動きが良くなり、エサをたくさん食べるようになりました。白や黒・シルバーの色のメダカに加えて、昨年は鯉のような模様に入ったメダカ達が仲間入りしました。

ポカポカ陽気の日にはベランダに出て、みんなでメダカを眺めています。

「珍しい色だね…」とご利用者様も興味津々です。

スタッフは、冬の間に苔でいっぱいになった水槽の水替えに大忙しです!

昨年はたくさんのメダカの子供たちが生まれ、そしてお嫁?にいきました!  
駒場苑の入り口の「メダカさしあげます」のポスターを見て、地域の方々がメダカの子供たちをもらいに来てくださいました。「メダカ飼ってるのですか?」「無料でいいんですか?!」「友人がほしいみたいで…」と…。今でも差し上げているので、ほしい方は是非お気軽に事務所に声をかけてください(^)/



**節分**



赤鬼と青鬼が登場！「鬼は外！福は内！」  
お手玉投げて鬼を撃退！！



ボーリングのような玉を投  
げて鬼の顔のボードを倒す  
ゲームを楽しみました

裁縫が得意なKさんが  
棒人形リンダ&ひろ子の  
節分用ダンスの衣装を  
作ってくれました



デイサロンこまばではお馴  
染みの  
「棒人形リンダ&ひろ子」  
「鬼のパンツ」の歌でダンス  
を披露しました！

**ひな祭り**

梅の花が咲き始めた頃、ご利用者様から頂いたお雛様を今年もフロアに飾  
りました！ お雛様の後ろのベランダには紅梅が満開に咲いていました。  
(写真には上手く写らなくて残念ですが…)



皆さんと  
一緒に手作りした  
「ひな祭りゲーム」  
お雛様の前の台にお  
手玉を投げ入れて得  
点を競うゲームです。  
「よいしょ！！」  
「何点入った？」  
と盛り上がりました。



最後は年男のご利用者さん  
と記念撮影を。



**千羽鶴作り**

「千羽鶴を作ろうよ！」  
ある方の一言で  
始めました。



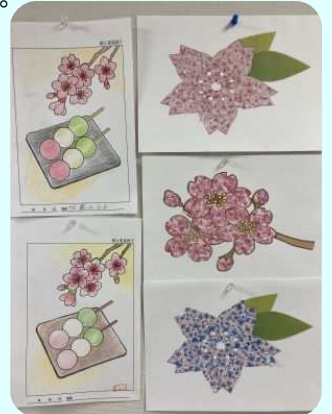
折り紙先生のSさんを中心に  
「こうやって…次はこう…」  
と皆さん四苦八苦しながら  
鶴を折りました。  
折り紙の輪はだんだん広がり  
レクの時間に「折り紙教室」を  
開催して皆で作りました。



皆さんの力でたくさんの鶴が出来上がり  
色とりどりのとても素敵な  
千羽鶴になりました！

**春の作品**

マスキングテープを使った貼り絵を作り  
ました。綺麗な色やかわいい柄のマスキ  
ングテープを手でちぎって、桜の花の絵に貼  
っていきます。とても簡単に素敵な作品が出来上がりました。  
「桜とお団子」の塗り絵もかわいく出来ました。  
「やっぱり花より団子よね～」などとおしゃべりしながら  
みなさん楽しく手を動かしていました。



マスキングテープは  
何にでも貼れて、はがしても跡が残らないし、テープの上  
に文字も書けるので便利です。  
様々な色や柄があり 100円ショップでも購入できます。  
メモやラベル、飾りつけやラッピングなど楽しく活用でき  
るのでおすすめです！