

石田主任の笑顔一番星★



今年も残り1か月となりました。

この時期になると皆様と「1年が早いね！」と合言葉のようにお話をします。1年が早く感じるのは諸説ありますが、「年を重ねるほど体感時間が短くなる」という現象があるそうです。私自身も社会人になり、がむしゃらに仕事をし、気づけば1年があっという間に過ぎていくようになりました……。大人になると子供の頃のような新しい発見が減り、単調な日々は記憶にも残らず、その結果、あっという間に時が過ぎたように感じるようです。新しい刺激や変化を取り入れることで一日一日をより充実したものにし、そしてこの季節には「今年が良い一年だったな！」と言えるようにしたいものです。

「テイサロンこまば」でも、何か新しいことはないか？皆さんの刺激となることはないか？と考えながら過ごしています。そこで最近活用しているのがSNSです。SNS（ソーシャルネットワークサービス）というのは、インターネット上に提供される様々な情報のことです。パソコンを使ってその情報を得ることができます。配信されている情報は多種多様です。特に工作などの情報は画像や動画になっているものが多く、とてもわかりやすいです。テイサロンこまばでも活用しています。

今回特に人気だったのが、毛糸と紙コップを使った小物入れでした。（裏面にてご紹介）それぞれ好きな毛糸を選んで、手先を動かしながら、交互に毛糸を編んでいくので、脳トレのような働きもありました。出来上がりも可愛く、皆さんとても楽しんで頂けました。

また、マンネリ化してしまいがちなレクリエーションもSNSから取り入れることもあります。今の時代、とても身近で便利なSNS。これを上手に活用して、これからは四季を感じられるような作品や、面白いレクリエーションなど、様々なことを提案させて頂き、皆さんと一緒に楽しんでいきたいです。

テイサロンこまばでの活動が日々の刺激となって、1年が終わるころには「今年もいろいろなことにチャレンジしたな！」と、満足感や達成感を味わって頂けるようにしていきたいです(^-^)/

職員紹介

○名前

ふじひら のりこ
藤平 典子 R4. 9月入職



○介護をはじめようと思ったきっかけは？

ご高齢者の方々と話しをするのが好きで、介護のお仕事にしようと思いました。特にお話を聞くことが好きですので、どんどん話しかけてください！皆さんとお話をすることを楽しみにしています。

○テイサロンこまばの雰囲気はとうですか？

入職した感想は？

面接に来た時に、テイサロンこまばの雰囲気は、とても明るく楽しそうでした。入職して働いてみるとやはり、職員さんもお利用者さんも明るく、楽しいところでした。

○今後の目標は？

ご来苑者様が楽しく落ち着ける場や、安心して過ごせる場を、私が提供できるようになりたいです。

○仕事以外の楽しみは？趣味や好きなことは？

テレビでのスポーツ観戦が好きです。特に男子の大学駅伝が大好きで、今年は出雲駅伝、全国日本駅伝を制した駒沢大学が来年1月2日3日の箱根駅伝で優勝できるか？今から楽しみにしています。

○最後に自己PRをお願いします！

高齢ではありますが、気持ちだけは若々しいので、柔軟な対応ができます！



年末年始休業のお知らせ

令和4年12月29日（木）から
令和5年1月3日（火）まで
お休みさせていただきます

お休み期間中、皆様お体に気をつけて
よいお年をお迎えください。
新年にまた元気で会いましょう！

今後の予定

【忘年会&クリスマス会】

令和4年12月22日（木）
23日（金）24日（土）

職員による出し物やミニコンサートを予定しています。

お楽しみに！！



【新年 駒場神社で初詣】

令和5年の年明けは、駒場苑の1階ホールに出来る手作りの『駒場神社』にお参りしましょう！
絵馬やおみくじもあります。
良い年になりますように！





2022年12月発行 第32号

デイサロンこまばの日常風景

デイサロンこまばでの過ごし方は人それぞれ。ソファでゆっくり過ごされる方もいらっしゃるれば、新聞を読まれる方、馴染みの方々と談笑したり、職員とのおしゃべりを楽しんでいる方…。皆さん思い思いに過ごされていていらっしゃいます。女性は特に、塗り絵なども人気です！ レクリエーション以外にも、空いた時間に色々なことを行っています。今回はそちらの様子をお届けします。



【可愛い小物入れ作り】

作って楽しい♪ 使ってかわいい工作です！
紙コップと毛糸・レースを使って小物入れを作りました！
皆さんそれぞれ好きな材料を選んで個性のある作品になりました。「手の運動になっていいわね！」と、黙々と作業をされておりました。
職員の誕生日プレゼントに作ってくださった方もいらっしゃいました。



【構内をお散歩】

秋晴れの気持ちの良い日に皆様と愛隣会の構内をお散歩しました。



【ハロウィンバルーン】

バルーンアートが得意な職員が、カボチャを作りました！皆様には顔を書いて頂きました。
出来上がったかわいいカボチャを持って、記念撮影！



【楽しくおしゃべり】

馴染みの方々とのおしゃべりに花が咲きます！
みんなでハイ・ポーズ！



【ゴミ箱作り】

チラシを折ってゴミ箱を作ってくれています。テーブルに置いて便利です！



【クリスマス会の準備】

クリスマス会で踊る「分身人形のリンダとひろこ」に衣装を着せています。
当日は、職員が真ん中に入って、3人(?)でパワフルなダンスを披露する予定です。
どうぞお楽しみに！

