

★ きらめき ★

ご長寿 おめでとうございます



令和4年10月発行 [第31号]

石田主任の笑顔一番星★

暑い夏も終わり、駒場苑の庭からは虫の音が聞こえるようになり、秋の深まりを感じる今日この頃です。送迎中の車内から道路にコスモスがきれいに咲いているのを眺めながら、「きれいなね。もう秋ね!」と四季を感じています。

さて、今年も9月19日敬老の日に恒例の健康と長寿を祝う会「敬老会」を行いました。お昼はお祝い膳とケーキバイキング。午後からは職員のお芝居、「オレオレ詐欺を学ぶ会」を披露させていただきました。職員が台本を一から作り、今ではデイサロンこまばの名物?となっています。



今回はご利用者様にも出演して頂き、よりリアルな内容となりました。また、日頃とは違う職員の姿に皆さん喜んで頂けたようでした!


最後は、祝い年の方々に日頃の感謝の気持ちを込めて表彰状を贈らせていただきました。今年も皆様のご長寿と健康と一緒にお祝いすることができ、感謝の気持ちでいっぱいです!

皆様の笑顔が私達のエネルギーとなっています! 来年も皆さまとお祝い出来ることを、スタッフ一同願っております。



メダカの赤ちゃん 差し上げます!

『デイサロンこまば』では今年メダカの赤ちゃんがたくさん生まれました!

欲しい方に無料でお分けします。駒場苑事務所に  お声掛けください。

この貼り紙を見て、愛隣会内の保育園に通う親子連れがメダカをもらいに来ました。デイサロン産まれメダカがよそのおうちで元気に育ってくれると嬉しいですね! まだたくさんいますので、欲しい方はいつでもどうぞ。



今年米寿(88歳)を迎えたK様

いつもテーブル拭きやおしぼり畳みなどのお手伝いをしてくださるお元気なK様にご長寿の秘訣を伺いました(^o^)/

・いつもお手伝いをしてくださり、ありがとうございます!

K様のお元気な秘訣はなんですか?

私の元気の秘訣はなんだろうか…?

いつもテレビを観てるのよね。(笑)

これと言った秘訣はないの! 今は歯医者さん通いだよ。(笑)でも、デイサービスでテーブル拭きなどをするのは楽しいですよ。

・好きな食べ物はなんですか?

特に好きな食べ物はないけど、あえて言うなら果物だね。ぶどう・リンゴは好き。食事も好き嫌いなく、まんべんなく食べますよ。

・健康法は?

テレビ体操かな。10時くらいにやってるテレビ体操を見ながら一緒にしているんだよ。

・趣味はありますか?

趣味は特にないけど、カラダを動かすことが好きだね。「昔は物がなくて、食べるものなかったから、学校から帰ってきて山菜や薪を取りに行ったりしたんだよ。熊がでるんじゃないと思って怖かったよ。」と、幼少期の話も聞かせて頂きました。

いつまでもお元気でいてください。

K様、ありがとうございました!



ご長寿インタビュー

今年101歳! S様

お話しもしっかりとしていて

お元気なS様にご長寿の秘訣を伺いました(^o^)/

・いつもお元気で、笑顔が素敵なSさん。ご長寿の秘訣はなんですか?

友達と一緒にいること。自分で何でも好んでやること。自分がやりたいと思ったことは難しいことではない。とにかくみんなと仲良くやるのが長寿の秘訣ですよ。

・好きな食べ物はなんですか?

お米だね。それと果物。なんでも好きだけど、最近はリンゴをよく食べます。

食べたことないものでもなんでも食べますよ。

昔、山形に住んでいた時は、サクランボの木に登って食べていたよ。家に1本はサクランボの木があるのよ。早く食べないとカラスに食べられちゃうのよ。

・趣味はありますか?

なんでもやったよ。手でやるものが好き。編み物はレース編みもやって、人にもよく編んであげたよ。手芸・刺繍・洋裁が好きなのよ。昔ワンピースも作りましたよ。慶應の学校を出たので、慶應色の服を作ったのよ。3人で着て目立ちましたよ。

・最後に一言お願いします。

できるだけ長生きする。目黒では一番長生きになろうと思います。だまっててもあと10年は生きるつもりです!

昔は看護師をしておりバリバリお仕事をしていたS様。

これからも素敵な笑顔でいつまでもお元気でいてください。



秋の運動会

9月12・13・14日の3日間、『運動会』を開催しました。
職員の創意工夫で、高齢者の方も安心・安全に参加できる種目を用意しました。
白組と紅組に分かれ競い合い、笑い声と応援が飛び交う大運動会でした！



徒競走 白くて長い布をトラックに見立て、椅子に座って足で布をたくり寄せていきます。早く全部の布を自分の足元に寄せた方が勝ち！
椅子に座っていても、まるで走っているかのような足の動き。トラックを動かすという発想の転換は斬新です！



綱引き 紅組と白組が向かい合わせに座ります。トイレットペーパーの両端を持ち、ぐるぐるねじって紐にします。ピーッと笛の合図で引っ張り合い、ペーパーが切れた位置が自分より遠い方が勝ち。力のない方でも参加できる綱引き。一対一の発勝負で大歓声でした！



玉入れ スタッフの腰につけたカゴにお手玉を投げ入れます。スタッフはあっち向いたりこっち向いたり。動きが機敏すぎてなかなか入りません。やっと入ると大歓声！皆さんの笑い声がいっぱいとても楽しい競技でした。



がんばれがんばれ
紅組！

負けるな負けるな
白組！



「敬老お祝い会」開催しました



敬老会特別企画

「巻き込まれに注意！保険金詐欺事件」



恒例となりました「オレオレ詐欺」の寸劇を披露しました！

【あらすじ】

二人の中年詐欺師に騙されて、知らないうちにおばあちゃんが保険金詐欺犯人の仲間になってしまった！

おばあちゃんの優しい笑顔を利用して人々からお金を奪う犯人たち。ご利用者のK様が詐欺師として熱演！その後、K様の優しいお人柄で事件は解決。犯人グループは逮捕されました。

敬老会特別企画

「ケーキバイキング」



敬老の日のおやつはケーキバイキングでした。「色合いがきれいね～！」「色々選べて嬉しい！！」と大好評。皆さん満面の笑みで味わっていただきました。調理の方たちが皆様に喜んで頂けるように工夫をしたり、手間を惜しまずにつけてくださる気持ちがご利用者の皆様に届いていました。

