

笑顔一番星！
5つ星のデイサービス
デイサロン☆こまば

きらめき

2022年度も笑顔あふれるデイサロン！

石田主任の笑顔一番星★



満開の桜の季節を終え、桜の木々も雨に濡れ緑もより一層深みを増すこのごろです。駒場苑の裏庭にはあじさいがたくさんあり、お花がきれいに咲いています。ご利用者様とベランダから下を覗き込んで鑑賞しています！

四季折々のお花を楽しめるのも駒場苑ならではのですね。

さて、4月から新しい年度がスタートし、新しい仲間（職員）を2名迎え、益々活気のあるデイサロンこまばとなりました。ご利用者の皆様からは「こまばの職員はみんな元気だね！」と、お褒め?!の言葉を頂きました。「駒場苑に来ると元気がでるよ!」と、言って頂けることが、何よりもうれしいことです。また、時には私たち職員が、ご利用者の方々から元気を頂くことも多くあります。

何気ない会話を交わすことで互いに支え合い、力になれる。それはお互いを信頼しているからこそだと感じています。ご利用者様同士も同じです。誰かがお休みされれば、「今日は〇〇さんお休み?どうしたのかしら?」と、心配をする。もし自宅にこもっていたら、こんな風には感じることは出来ません。当たり前ですが、デイサービスと言う場所は、人と人との繋がりをとても強く感じる場所です。

私は、介護の仕事とは『人情』だと思います。単に人としての“思いやり”だけでなく、職員には、ご利用者様の“人間の自然な心の動き”、“人間のありのままの情感”を大切にしてほしいと思っています。そして、何より自分自身が人と人の繋がりを楽しむこと！デイサービスならではの仕事を、ご利用者様と一緒に楽しんで過ごしてもらいたいです。そのことがご利用者様の笑顔に繋がると信じています！

笑顔一番☆



○名前

東 真理子 (ひがし まりこ)

○入職日 令和4年2月1日

○介護をはじめようと思ったきっかけは?

以前、老人ホームでアルバイトをした時とても楽しく、介護に興味を持ちました。

介護現場にはいろいろな「感動」があります！

○デイサロンこまばの雰囲気はどうか?入職した感想は?

スタッフの皆さんが明るくご利用者様と話されているので、ご利用者様も明るく、自由に楽しんでいらっしやる雰囲気が心地好いです。チームワークが良く、楽しく働かせて頂いています。

○今後の目標は?

個人的な会話をより多く持てるよう、ご利用者様の家族構成・生活歴などを知り、よく多くの会話(傾聴)で、信頼関係構築に努めたいと思います。

SNSにより、駒場苑の魅力を紹介し、より多くの高齢者の方にデイサロンこまばを知って頂き、参加して下さるよう、宣伝したく思っています。

○仕事以外の楽しみは?趣味や好きなことは?

ヨガと座禅で心身健康のバランスを取っています。時々、北鎌倉にあるお寺の広い境内を散歩し、自然(四季)の素晴らしさを肌で感じ、「いのちの洗濯」をしています。

○最後に自己PRをお願いします!

好奇心旺盛で、人(特に人生の先輩)が好きですので、コミュニケーション力を活かしたく思っています。

私は“職人気質”タイプですので、現場で創意工夫しつつ、ご利用者様に喜ばれる個別対応を実践したいと思っています。



○名前

菅野 恵津子 (かんのえつこ) 看護師

○入職日 令和4年5月1日

○看護をはじめようと思ったきっかけは?

人と接することが好きなことと、人の役に立てる仕事に就きたいと思い看護師を目指しました。

○デイサロンこまばの雰囲気はどうか?入職した感想は?

温かく、パワフルな雰囲気がしました。スタッフの皆さんがお話上手で、笑顔が多いサロンだと感じました。

○今後の目標は?

皆さんとのコミュニケーションを大切にして、じっくり向き合い、皆さんがお元気で過ごされるように努めていきたいと思っています。

○仕事以外の楽しみは?趣味や好きなことは?

読書は好きですが、近ごろ視力が落ちて読むペースが落ちたので、最近はAmazonプライムで外国映画や海外のドラマを見るのが楽しみです。

着物の着付けを習っていて、着付けを趣味で行っています。

○最後に自己PRをお願いします!

「人の喜びが自分の喜びになる」をモットーに頑張ります!



バラエティーショー開催!

6月22日(水)と6月24日(金)

恒例となりましたスタッフによるバラエティーショーを開催します! 皆さんに楽しんで頂けるよう、新しい出し物も企画し只今準備中です。 乞うご期待!!





きらめき

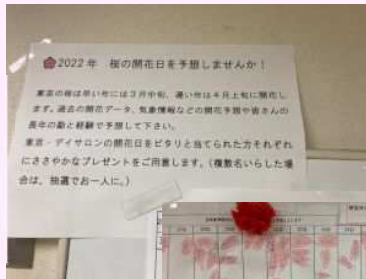


[第29号]

〒153-8516 東京都目黒区大橋 2-19-1 TEL 03-3485-9829

桜を満喫

駒場苑と言えば『さくら!』 今年も桜が満開に! 皆様と一緒にベランダや苑内でお花見をしました。



靖国神社と駒場苑の2か所での開花予想を行いました。「今年はいつかしら…」と、職員も含め、みなさんとっても真剣に考えていらっしゃいました。



見事当たった方には桜の下で撮ったお写真をプレゼントしました!

簡単!

手作り桜のモビール

桜の飾りを作りました! 両面桜柄の折り紙を折って、切って、つなげるだけ! 簡単なのに、出来上がりはとてもきれいです。天井から吊り下げると春の心地よい風にひらひらと揺れ、室内でも桜を楽しみました。



折り紙で三角を3つ作る



3つの三角をつなげます



糸でつないで出来上がり!



フロアに吊り下げました。ゆらゆらと揺れてとても可愛らしかったです!

日々のレクリエーション



午後の2時から3時までのお時間は、毎日楽しいレクリエーションが行われています。日々、新しいレクリエーションが更新され、笑顔と笑い声が絶えない時間です!



【書道】

先生が毎月季節に合わせたお手本を持って来てくださいます。時には自作の俳句を書いたり。それぞれに楽しんでいらっしゃいます。



【ドミノ倒し】

段ボールの廃材を再利用して作ったジャンボドミノ倒しを行いました。ドドドドーとドミノが倒れるのはとても気持ち良く、爽快感を味わえるレクリエーションでした。



【囲碁・麻雀】

男性陣には特に人気です。お仲間も出てとても楽しみにしてくださっています。



【季節のイベント】

季節の行事に合わせて様々なイベントを開催しています。お雛祭りでは特製おひな様輪投げやクイズを行いました。おやつもとても可愛かったです!



【メダカニュース】

ベランダで飼っているメダカに赤ちゃんが生まれました。今年はシルバー・ホワイト・ブラックの赤ちゃんが生まれ、テイサロンこまばのベランダが賑わっています! まだとても小さいので、ブラック以外の赤ちゃんの色が何色なのかわかりません...? これはホワイトかな...? こちらはシルバーかな...? 大人になるのが楽しみです。お天気の良い日には、お花やメダカを眺めて、のんびり過ごしています。



トピックス

ご利用者様の自宅のお庭に咲いていたゼラニウムがとてもきれいで、昨年根を分けて頂きました。ご利用者様と挿し木で植え、今年は色鮮やかなお花が咲きました! H様ありがとうございました! 挿し木でどんどん増やしていこうかな...と計画中です。ベランダでは、梅や桃の実がなっています。今年は桃が何個熟すか楽しみです!



【ゼラニウム】

