



きらめき



東京都目黒区大橋 2-19-1 TEL03-3485-9829

令和3年12月発行 [第27号]

石田主任の笑顔一番星★



冬の空澄み渡り、送迎中の車内から遠くの富士山がくっきりと見える季節となりました。朝のお迎え時に富士山と一緒に見たご利用者様から「今日はいいことあるよ!」と、うれしいお言葉が…! 富士山パワーを頂きその日1日がとても気持ちよく始まりました。

さて、早いもので12月を迎えました。今年もあっという間の1年でした。この時期になるとご利用者様とは決まって、「早いわね。」「今年もあと少しね。」…と、会話が飛び交います。デイサロンでは『みんなの声をカタチに!』をスローガンに今年1年活動をしてきました。メダカを飼ったり、お寿司を食べたり、レクリエーションを考えたり…と、様々な取り組みをしていく中で、一番感じたことは、“ご利用者様の笑顔が一番大切!”といことでした。

お寿司を食べましょう!とあるご利用者様に声を掛けた時、「本当に!?うれしい!食べよう食べよう!」と、満面の笑みで目をキラキラとさせ、うれしさを伝えてくださいました。まだその時はお声掛けの段階でしたが、お誘いして良かったなと、こちらまで幸せな気持ちになりました。まさに、ご利用者様の笑顔が一番大切だなと感じた瞬間でした。その他の様々な取り組みや関わりを通して、今年も笑顔溢れる1年になって本当に良かったな…と感じています。

『みんなの声をカタチに!』の取り組みの先には、ご利用者様の笑顔がある!その事に気づかされた1年でした。また来年も皆様の笑顔の為に『デイサロン☆こまば』は頑張ります!

今年を振り返って



今年は去年に引き続き、新型コロナウイルスの関係でボランティアさんとのレクリエーションやお散歩などが自粛となり少し寂しい一年でした。

相談員 かわだ よう

しかしその代わりに、室内での新しいレクリエーションが充実していました。オリンピックの開会式を模して日本の国旗を振りながら行った「コマリンピック」や、パラリンピックで話題の「ポッチャゲーム」など様々なレクリエーションをスタッフ一同で考え、皆様が参加され、ご利用者様とスタッフの笑顔と大きな笑い声があふれていました。

また書道もボランティアの先生はいらっしゃいませんが、スタッフとご利用者様とで行っています。先生が毎月持って来てくださるお手本を見て練習される方もいますが、中には題材にとらわれず「今食べたいものを書いてみました!」と自由に楽しんでいる方もいました。

コロナ禍ではありましたが、デイサロンこまばでは皆様の生き生きとした姿が随所に見られて、とても嬉しい気持ちになりました。まだまだコロナウイルスには注意が必要な日々が続きます。皆様にはご協力をお願いすることが多々あるかと思いますが、皆様が笑顔で元気に過ごされ「あっという間の楽しい1年でした!」そう仰って頂けるよう、努めて行きたいと思っております!

来年こそはコロナが終息して、また散歩やこまばの祭りの案山子作り、ボランティアさんとの楽しい時間などコロナ前の日常を取り戻せるといいですね。

TOPICS こまばのメダカたち

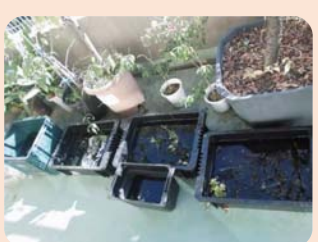


今年の7月頃からベランダで飼い始めたメダカ達。6匹のメダカからたくさんの赤ちゃんメダカが生まれ、すくすくと成長し今では60匹くらいに増えました。一つだけだった水槽も、今は5つになりました!! 秋の陽気が気持ちの良い日は、ご利用様とベランダでメダカを見ながら日向ぼっこをしています。とても癒される時間です。

そして、メダカの子供達が1階のフロアへお嫁に行きました! メダカは普通、冬は産卵しませんが、1階では室内で飼っているため、窓越しの光が暖かく水温が高い為、そこで卵を産み、最近赤ちゃんメダカが産まれました! 驚きと、うれしい気持ちでいっぱいです! 今度はその卵をデイサロンこまばに持っていき、ご利用者の皆さんと卵からかえるのを日々楽しみにしています。

また、10月頃にY様から白いメダカを頂き、仲間入りしました! 白いメダカはきれいで、黒い水槽を泳ぐ姿はとても優美です。またまた楽しみが増えました! これからはシルバーのメダカも仲間入りをする予定です! ? メダカが欲しい方がいましたら、ぜひデイサロンこまばへご連絡ください! 可愛いメダカをお分けします。一緒にメダカを飼いましょう☆

2階のベランダにはメダカがいっぱい!



←1階にお嫁に来たメダカたち



←その赤ちゃんはこの中で育てます

仲間と一緒に楽しい食事



11月は数名のご利用者様と職員とでデリバリーでお寿司を注文して一緒に食べました。「お寿司はやっぱり握りよね。」と色々なネタが入った握り寿司を注文された方もいらっしゃいましたが、中でも一番人気は“ちらし寿司”でした。「美味しいね。」笑顔と一緒にほっぺも落ちた昼食でした。仲間と一緒に美味しいものを頂くのは最高の喜びですね！今回は全員の方は難しかったので、「ぜひ私も！」という方はお気軽にお声掛けください。早くも「次はラーメンが食べたいな。」「ピザもいいわね。」との声も！



仲間と一緒に楽しい時間



遊びリテーションや脳トレ以外にも、曜日によって囲碁・将棋・麻雀を行っています。特に男性陣はいつも馴染みの方々と楽しそうに行っています。

「前に比べたら、ずいぶん上手になったね！」
「本当に！うれしいです！」と日に日に上達しているご様子です。また、時には職員も一緒に参加させて頂いています。「今日はできるの？たまには一緒にやろうよ。」とお誘いの声が掛かることも…！時折笑い声が聞こえ、とても和やかです。同じ趣味の仲間との時間は、楽しく過ごせること間違いなしです！

「ここで囲碁をするのが楽しみなんだよ。」と、いつもおっしゃるA様とS様。いつも優しいお二人も勝負が始まると真剣です。

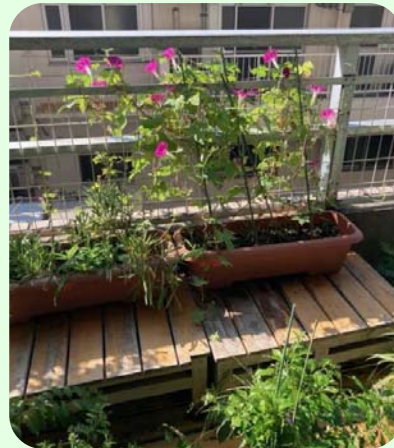


「ありゃ～こればまずいな…。」
頭を抱えたご様子のS様。将棋がとっても強い！様には敵わないようです。



この日は職員も参加し、笑いありのとても和やかな麻雀でした。皆さんで「はい、ピース！」

仲間と一緒に育てる楽しさ



今年の夏はご利用者様から頂いた朝顔の苗がベランダできれいに咲きました。

その後、種が出来ました！皆さんと楽しく収穫です。「来年はたくさんの朝顔をベランダに咲かせよう。」と、計画中です。



コスモスの種も頂いたので、来年の夏から秋にかけての楽しみがまた増えました。



【テイサロンこまば 年末年始休業日のお知らせ】

12月29日(水)～1月3日(月)

1月4日(火)より通常営業致します。
来年も笑顔のあふれるテイサロンこまばを目指します！
来年も皆様にとって良い年でありますように。



【クリスマス&忘年会】

12月22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)

毎年恒例のイベントです！
豪華景品付きの『ビンゴ大会』や職員による『ものまね歌合戦』や『寄席』など楽しい出し物を企画しただいま準備中です！
乞うご期待！！
皆さんで楽しみましょう♪

