

さらめき



みんなの声をカタチに!

石田主任の笑顔一番星★



いしだ あやこ
石田 文子

デイサロンこまばのベランダでは、梅の花→桃の花→桜の花と、次々と順番に花開き、春の訪れを感じています。愛隣会構内の桜も満開を迎え、毎年ベランダからご利用者様と桜の木を眺めるこの季節がとても好きです!

そんなある日のお迎えの送迎車で、あるご利用者様に「お変わりないですか?」とお伺いすると「相変わらずですよ。」と、マスク越しからも見える笑顔で返事を返してくださいました。その言葉にとっても安心したと同時に、あたたかい気持ちになりました。変わらないことのありがたさや大切さ、変わらずにいられることへの感謝を感じた瞬間でした。そんな何気ない会話に、私達職員もとても嬉しい気持ちになります。その後もその方と楽しくおしゃべりしながらデイサロンへ向かいました!

さて、デイサロンこまばは1月に新しいスタッフを迎えました。新人スタッフに介護の仕事の理解を深めてもらう為、介護の教科書(本)を購入しました。私自身も読んでみないと相手に薦められない!と思い、読んでみました。その本はイラストや写真を使ってとても分かりやすい内容になっており、うん、うん、と共感するところや、なるほどな!と改めて知ることもあり、とても勉強になりました。学生時代に勉強した介護と今の介護とは少し違って、介護は時代と共に変化・進化しています。日々の実践的介護だけではなく、知識として本を読むことは、介護職をより深めるために大切だなと感じました。

そして、『初心忘るべからず!』そんな言葉を思い出し、職員同士で共有し、みんなで勉強していきたいと思えます。

また最近、職員との面談や会議を通して、「ご利用者様がこんなことをおっしゃっていた!」「こんな企画はどうかしら!」などの意見が出てくるようになりました。そこで2021年度のスローガンは

『みんなの声をカタチに!』とします。皆さん、「こんなことをしてみたい」「あんなこともやってみたい」などの声をお聞かせください。できるだけご要望にお応えできるようにしたいと思います。

皆さんとご一緒に楽しい『デイサロンこまば』にしていきたいと思います。



新人紹介

○名前 阿部 朋子 (あべともこ)

○介護職を始めたきっかけは?

両親の介護を経て介護を知り、またその経験を活かしてお役に立つ仕事がしたいと考えました。

○入職して感じたこと、この仕事を選んで良かったことは?

ご利用者の皆様と一緒に過ごせることで、充実した時間と私自身が元気をいただけることです。

○現場の雰囲気は?

明るく楽しい仲の良い素敵なデイサロンだと思います。



○今後の目標は?

きちんと資格を取得したいと考えております。

○仕事以外での最近の楽しみは?

アクセサリーの制作をすることです。

○最後に自己PRをお願いします!

感謝の気持ちを持ち、明るく元気に頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

こまばニュース

ご利用者で一番のご長寿のK様が100歳のお誕生日を迎えられました!!

石田: Kさん、

100歳おめでとうございます!

K様: ありがとうございます。

石田: 100歳を迎えていかがですか?

K様: ここに(デイサロンこまば)に12年お世話になっております。皆さん優しく、よく気が付き、感謝しています。

石田: こちらこそありがとうございます。12年!

とっても長く通って頂いていますね。私が入職する前からK様はいらして、いつも笑顔で接してください、とてもうれしかったことを今でも覚えています。

K様: 当時の石田さんはまだまだあか抜けない娘さんのように思いましたが、今では主任さんとして立派にやっけていらっしやるので感心しています。席からあなたを見ていると、美しくなり、がんばっている姿に感心しています。

石田: うれしいお言葉ありがとうございます! なんだか恥ずかしいですね…(笑)。いつも一生懸命にレクリエーションなどに参加されていますが、何が一番好きですか?

K様: 絵を描くことかな…塗り絵が好きです。

石田: とっても上手ですもんね! 特に私はK様のお花の塗り絵が好きです。次にデイサロンこまばのよいところはなんですか?

K様: 皆(職員)が気持ちを一つにして、和やかにお仕事に取り組んでいるので感心しています。だから明日も行きたいな! という気持ちになるのではないのでしょうか。

石田: ありがとうございます。職員の気持ちは大切ですよ。最後に一言お願いします!

K様: 100歳になりましたが、これからがんばり時だと思いますので、がんばっていききたいと思います。

石田: すばらしいですね!

頭が上がらないです。私達も一生懸命にサポートしますので、これからもよろしくお願いいたします。





きらめき

〒153-8516 東京都目黒区大橋 2-19-1 TEL 03-3485-9829

節分

節分と言ったら、2月3日のイメージが強くありますが、今年は124年ぶりに2月2日となりました！

今年も赤鬼・青鬼が登場し、豆まきを行い、午後のレクリエーションでは鬼をボールで倒すゲームを行いました。今年も大盛りあがりです☆



吊る下げたボールを投げて、鬼のペットボトルを倒すゲームです。「それ行けー！」鬼めがけて勢いよくボールが飛んでいきます！あれ??前列には見覚えのある職員の顔が・・・☆



ひな祭り

とても立派で豪華な七段飾りの雛人形を頂きました！ご利用者の皆さんにも協力をして頂き、みんなで飾り付けをしました。皆さんもとても楽しんで飾り付けをしてくださいました。寄付してくださったA様！ありがとうございます☆



「あれ出して？」



「ほんぼり 出来たわよ」



「これはどこかしら？」



やっと完成！記念撮影です毛氈の緋色が鮮やかでパッと明るくなりました！



早く片付けないとお嫁に行けなくなるわよ！と片付けも皆さんがお手伝いしてくださいました！



素敵なひな壇の横で、お楽しみのお雛様レクリエーションが行われました！「ここに輪っかを投げてくさいね！」「よし！入れー！」立ち上がり本気モードの方も！あれ？上段のお内裏様とお雛様は、どこかで見たことのある職員…??



ベランダ 花盛り

ベランダの梅が満開に。みんなで楽しみました



愛隣会構内の 桜

愛隣会構内は桜がいっぱい。今年も咲き揃いました。デイサロンに来ていただければ、ゆっくりとお花見を楽しんでいただけます！

