



きらめき

協力しあって頑張ろう!

令和2年6月発行 [第18号]

石田主任の笑顔一番星★



いしだ あやこ
石田 文子

梅雨入りが気になるこのごろです。駒場苑の裏庭に紫陽花が咲き初めました。これからは雨に濡れる紫陽花が美しさを増しますね。

さて、連日ニュースで取り上げられている『新型コロナウイルス』…だいぶ落ち着いてきたとは言え、まだまだ油断は出来ず、不安感が募るばかりです。そんな状況の中でのご家族様からの温かいお言葉に励まされています。そして、日々の来苑前の体温測定・マスク着用にもご協力いただきありがとうございます。

最近、ご自宅で自粛されている高齢者の認知症の進行や筋力の低下が問題になっていることをニュースで見ました。そのような状態にならないように、デイサロン☆こまばでは、職員と一緒に元気に体操をしたり、楽しくお話をさせていただいています。ご利用者の笑顔がとても嬉しく、ありがたく感じています。

介護はどうしてもご利用者様と接触しなくてはならないサービスです。入浴・排泄・歩行など…触れ合う場面がとても多いです。職員も不安を抱えながらも、緊張感を持って業務に取り組み、手洗い・うがい・室内や車内のアルコール消毒の徹底など、コロナウイルス感染防止対策を実施しています。

また、今年はマスク着用による熱中症も懸念されています。高齢者は暑さに対する感覚機能や体の調節機能が低下しますので、十分に注意が必要です。例年以上に気を付け、こまめな水分補給を行っていきます。



今こそ、お互いに協力し、助け合うことが大切だと感じます。皆さんで乗り越えていきましょう!



これからの予定

6月 職員による演芸週間 みんなで楽しもう♪

ものまね歌合戦・お笑い&二人羽織・紙芝居と寸劇などを予定しています。職員は仕事が終わった後に企画や練習を頑張っています。日程は後日お知らせします。どうぞお楽しみに!!



7月 たなばた祭

短冊に願いを書いて笹に飾り付けをしましょう! おやつにスイカやかき氷などをご用意します。水分補給をしっかりと、夏の暑さを乗り越えましょう!



駒場苑グループの夏祭り「駒場さんさん祭り」は、新型コロナウイルス感染防止の為、今年中止となりました。

毎日 午後のレクリエーションについて

『脳トレ』や『ゲーム』など、様々な新しいレクリエーションを考えています。「こんなことをしてほしい!」など、ご要望がありましたらお気軽に職員へお伝え下さい。



ボランティア活動 について

新型コロナウイルス予防のため、引き続きボランティアの先生方(書道・歌・フラワーアレンジメント等)はお休みとなります。再開になりましたら皆様にご連絡致します。ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。

レクリエーションは「心が動くこと」



レク担当
千葉裕介

ここ数ヶ月は、コロナ感染予防の為、カラオケや歌の会、皆で一つに集まってゲームをすることもできず、僕は『どんなレクなら皆さんと一緒に楽しめるのか?』と悩んでいました。しかし、行き詰まりを感じていたそんな時に、レクリエーション介護士の講習を受けたことがきっかけで、自分の考え方が大きく変わりました。この講習で、レクリエーションとは『心が動くこと』なんだということ学びました。

ある日の送迎中に、保育園児が散歩をしていて、1人のご利用者が「あら、かわいい!」「私、小さい子は目に入れても痛くないほど大好きなの!」と教えてくれました。そのことを聞いて、僕の2人の娘の写真を見せました。その時、ご利用者は満面の笑みを浮かべて下さいました。こういう日常の会話でさえ、ご利用者の心を動かすことができると知った瞬間でした。

『ご利用者の皆さんの心が動くことは全てレク!』

それはごく当たり前の生活の中にいくらでもあるものですが、今まで僕自身、「どれくらい人の心を動かすことに取り組んでいたのか?」と問いかけるようになりました。ご利用者が、何が好きで、何に興味をもって、何に心を動かしているのかを、もっともっと知りたい!発見したい!と思うようになりました。これからも、皆さんの笑顔を増やせるレクリエーション作りに職員一同、励んでいきたいです!

千葉監督の創作劇
「大きなかぶ」



千葉発案の案山子
「西郷どん」



千葉作の手作り
「ひな祭り輪投げ」

まらめき

笑顔一番星！
5つ星のデイサービス

★ ★ ★ ★ ★
デイサロン☆こまば

〒153-8516 東京都目黒区大橋2-19-1 TEL 03-3485-9829

「デイサロン☆こまば」特別企画 オレオレ詐欺を学ぶ会



騙され役の梅子さんと仲良しご近所の清子さんが健康食品のトラブルに…。実際に詐欺にあっている時は、私が騙されている…とは全く感じません。



見るからに怪しげな騙し役ですね！（笑）



寸劇!?あり。笑いもあり。皆さん楽しく学んで頂きました！！

高齢者を狙った詐欺が多発している中で、その手口は年々巧妙になっています。そこで、実際にあった「健康食品の消費トラブル」や「排水口清掃の詐欺」、「新型コロナウイルスによる特別給付金10万振り込め詐欺」等を職員が再現しました。詐欺の手口を楽しみながら学んでいただき、「どんなところに気をつけたら良いのか？」などを、職員とご利用者の方々と一緒に考えました。

『もう騙されない！甘い言葉に落とし穴！』詐欺に備えていきましょう！！

「こまばの桜の木」制作

苑内の桜が咲き始めた頃、ご利用者の皆さんと『こまばの桜の木』を作りました！「少し難しいわね～」とAさんがお話されると、Bさんが「こうやるのよ！」とフォローしてくれる場面もあり、皆さんと協力し合いながら作成できました。今年初の大作です！ピンク色の千代紙が愛らしい色で、暖かさ少し早い春を感じる『こまばの桜の木』でした。



桜のポンポン作りをお手伝いして下さった方々と記念撮影♪



調理レク「桜餅」

3月の調理レクは『桜餅』を作りました。ピンク色がとっても可愛いですね！！

「すぐに焼けるのね～。美味しそう！」「食べるのがもったいないくらい！」会話もはずみ、美味しく出来ました。皆さんにも大好評でした。



愛隣会構内でお花見

愛隣会の構内は桜がいっぱいです。遠くに出かけなくてもお花見を楽しめます。お天気の良い日にみんなで構内のお散歩にでかけました。



デイサロンのベランダはお花見の特等席。桜の花を目の高さで楽しめます。手を伸ばせば届きそうなくらい近いですよ！

白寿荘（養護老人ホーム）の庭の桜は、ベンチに座りながら上を眺めると桜のアーチのように見えてとても素敵です。ご利用者のKさんとIさんは毎年愛隣会の桜を楽しみにしてくれています。