

笑顔一番星！
ちつ星のデイサービス
デイサロン☆こまば

きらめき

令和元年12月発行 [第15号]

駒場苑創立 30 周年記念セミナー開催

駒場苑創立30周年記念セミナー

選ばれる介護施設のつくり方

令和元年11月3日(日・祝)

13:00~16:30 駒場苑 2階ホール

施設職員の高誠が変わり
モチベーションが高まり
定着率も向上



令和元年11月3日(日祝) 駒場苑2階ホールにて『駒場苑創立30周年記念セミナー』を開催しました。講師として三好春樹様(生活とリハビリ研究所 理事長)、小林敏志様(宅老所はいこんちょ 代表)をお迎えし、駒場苑の施設長坂野悠己と共に、楽しいお話をお聞かせ頂きました。当日は駒場苑グループの職員や関係者など約100名の方々が集まり、有意義な勉強会になりました。

ニューフェイス紹介

やまだゆういち
山田裕一
R1.10.1入職



☆介護を始めたきっかけは？

祖父が脳梗塞の後遺症で右片麻痺と失語症を患いました。当時、父が闘病中の母につきっきりだったこともあり、私が祖父と暮らしながら介護をするようになったのがきっかけです。かなり大変な生活でしたが、通常なら寝たきりになってしまうような状態の祖父が、普通のお風呂に入れるようになったり、口から食べられるようになっていく様子を見ていて、とても感動しました。

☆この仕事の楽しさは？

先日、あるご利用者さんから、「自分は満州で生まれてハルピンで暮らしていた。」というお話をお聞きしました。当時の暮らしぶりや美味しかった食べ物のお話、戦時中で苦しかったけど楽しかったお話などを聞いてるうちに、まるで自分も一緒にその時代に戻ったような気持ちになりました。そういう今の方が体験できないようなお話を聞くのが好きです。

☆デイサロンこまばでやってみたいことは？

駒場苑の職員と家族、ご利用者やそのご家族様など、全員で旅行に行ってみたいです。

☆自己PR

いつかの正月に着物を着たら、西郷隆盛に似ていると言われたことがあります。調べてみたら、身長と体重が全く同じでした。更に調べてみると、誕生日も1月23日で一緒!!!まさかです!!!生まれ変わりだと信じています。

相談員レポート



相談員
石田 文子

11月3日(日・祝)に駒場苑創立30周年を記念して、三好春樹さんと小林さんを招いて、セミナーが開催されました。

三好さんの講義を聞いて、「医療は疾患しか見ないが、介護は生活全般・人間を見る」ということを再度認識しました。あたたかいお食事やお風呂などの必要なサポートをデイサービスで受けながら、その方がその人らしく日常生活を送ることが大切!

そのことにとっても共感したと同時に、私達の役割の重要性・あり方について考えました。

そして、栃木県で「はいこんちょ」と言うデイサービスを経営されている小林さんの講演は、同じデイサービスで仕事をしている私にはとても興味深かったです。デイサービスで日常にあったことを具体的にお話をしてくださいました。様々な問題を抱えているご利用者がいらっしゃると思いますが、一番大切なことはその方を人として尊重し、向き合っていくこと。決して答えは一つではなく、正解もないということだと、小林さんの講演を聞き感じました。

三好先生も小林さんも違った視点から介護に取り組んでいますが、お二人の介護に対する基本的な考え方や情熱は共通しているのだと思いました。デイサービスはご利用者の方々の日常の一部であるからこそ、私達はお一人お一人を尊重し、1日を楽しく、デイサロンこまばを選んで良かったと思って頂けるようなケアしていくことが大切です。また、働いている職員も基本は忘れずに、ご利用者の方々と楽しみながらケアをするよう心掛けてまいります。

デイサロンこまばは、ご利用者の方々と職員と一緒に笑顔で過ごせる場所にしていきたいです。



忘年会&クリスマス週間

今年もこの季節がやってきました!
ボランティアさんのご協力により『デイサロンこまばの忘年会&クリスマス週間』が開催されます。
楽しみにしててくださいね!

23日(月) フラダンス
24日(火) 調整中
25日(水) ハンドベル演奏
26日(木) フォークソング
27日(金) シャンソン
28日(土) フルーツ演奏



【デイサロンこまば 年末年始休業日のお知らせ】

12月29日(日)~1月3日(金)まではお休みです。
1月4日(土)より通常営業致します。





東京都目黒区大橋 2-19-1

TEL 03-3485-9829

デイサロンこまば日記

かかしコンクール

秋の日差しが暖かくお天気が良い午後、駒場野公園内ケンネル田んぼに展示してある案山子を見に行きました。

「とっても気持ちが良い日ね！」
 「デイサロンこまばで作った案山子はあれかしら？」
 「色々な案山子があるのね！」
 などなど…みなさんとてもうれしそうでした。



デイサロンこまば作の「こまばの寅さん」は『ドイツ大使館賞』を頂きました！
 来年は何を皆さんで作ろうかな？？
 どうぞお楽しみに☆



水墨画に挑戦

水墨画に挑戦しました！お手本を参考にしながら、とても素敵な『水仙』や太くて力強い『竹』を描かれていました。



真剣に描かれていてもカメラを向けると皆さんにっこりです。



愛隣会コンサート



10月31日(木)に『ソプラノ歌手 中川美和さんのコンサート』が開催されました。

美しい歌声と、楽しいストーリー仕立ての演出に引き込まれ、ご利用者の方々も魅了されました！！ご家族様や地域の方々もたくさんご来苑され、今年も大変盛り上がりました。



昨年、結婚して故郷に引っ越された鈴木康友前主任も奥様と一緒に来苑されました！
 久しぶりの再会にご利用者の方々もビックリと嬉しさが溢れていました。



アートの広場

ご利用者の個性を生かした毎回楽しい作品作りをしてくださる臨床美術士による『アートの広場』今回は粘土とクネクネと簡単に曲がるワイヤーを使って作品作りをしました。



フワフワ柔らかい粘土に、みなさん戸惑いながらも一生懸命に作成していました。まさにアートな作品が完成しました！

手作り 人生ゲーム



職員の千葉が作成した『人生ゲーム』を今回初めて皆さんと楽しみました。

「早口言葉をなんでも言えたら+10万円」等、お金が貯まりそうなゲームですね。

サイコロを転がして…何個進めるでしょうか？？

様々なお題に答えてくださるみなさんに大笑いしながらゲームを楽しんでいました！

