



きらめき



仲間と楽しい時間を！

趣味活動やおしゃべりでイキイキと暮らしてほしい★

令和1年6月発行
[第12号]

施設長就任ご挨拶

さかの ゆうき
坂野 悠己



2019年度が始まりました。

昨年度まで総合ケアセンター駒場苑の施設長を務めていた中村浩士が退任し、今年度4月より後任として私、坂野悠己が施設長に就任する事になりました。それに伴い、デイサロンこまばの管理者も私、坂野が務めさせていただきますので、よろしくお願い致します。

デイサービスはご自宅での生活を継続していくための生きがいや楽しみ、他者との関係性、地域との繋がり、生活リハビリ等の場として非常に重要な役割を持つ事業の一つだと思っております。だからこそ現在、多種多様なサービスが増えております。

その中であってデイサロンこまばでは『5つ星』（あなただけの居場所、ヒノキの個室でゆったりと、仲間と一緒に楽しい時間、美味しい食事、快適な送迎）という5つの指針を中心にデイサロンこまばらしさ、良さをより高めていけるように職員一同頑張っております。今後共どうぞよろしくお願い致します。



滑川主任の笑福来門



デイサロンこまばのスタッフはご利用者一人ひとりに寄り添い「自立を支援する」ことを目的に働いています。働くとは、傍（はた）の人を楽にするために人が動くことだと言います。

「眼の前にいるお一人お一人に楽しく過ごしていただくために、スタッフは動きます」。

マザーテレサは、「一番の不幸は、誰の役にも立たないことだ」と言ったそうです。生きているかぎり「役目」があり「生きている価値」があるということですね。

ご利用者一人ひとりが笑顔一番星、ご自宅でいつまでも明るく輝き、生きがいのある人生を過ごしていただきたい。主役は、ご利用者の皆さんです。

デイサロンこまばは、与える介護ではなく、今ある力を活かし笑顔を引き出す介護を目指しています。

皆さんのお話の中にヒントがあります。たくさんお聞かせいただければ嬉しく思います。

皆さんの快い居場所・デイサロンこまばをよろしくお願い致します。

アートの広場



臨床美術士の勢村先生指導の元、毎回ステキなアート作品に取り組んでいます。

第1回目は『満開の桜』を作りました！

まず、墨汁を使ってどっしりとした太い幹を描きます。

そこにスポンジを使って水彩絵の具のポンポンと押していきます。

立派な作品が完成しました！



第2回目は『アナログ・フロッターシュ』を作りました。

厚みのあるパネルにタコ糸を貼り付け、上からガーゼを組み合わせた画面にオイルパステルで思いのままに色を重ねます。

「どんな感じになるのかしら？」

みなさんドキドキ・ワクワクしながら製作。

個性あふれる素敵な作品が出来ました。

皆さんの芸術的センス

にびっくりしました！

次回はどんな作品に

挑戦できるか楽しみ

です！



スタッフより一言

デイサロン★こまばでは、馴染みのお友達との楽しいおしゃべりや、職員との掛け合いを大切にしています。

ご利用者がイキイキと笑顔で過ごして頂けるには、どの様にしたら良いのか？と考え、格闘している毎日です。

その中で私自身が一番大切だと思う事は、「お話を聞く！」ことです。この方は何が好きなのかな？昔はどんな職業だったのか？など、相手に興味を持って聞く事が大切だと思います。

そこから生まれる何気ない会話に寄り添い、ご利用者の方々が安心して楽しく過ごして頂ける環境作りを心がけています。

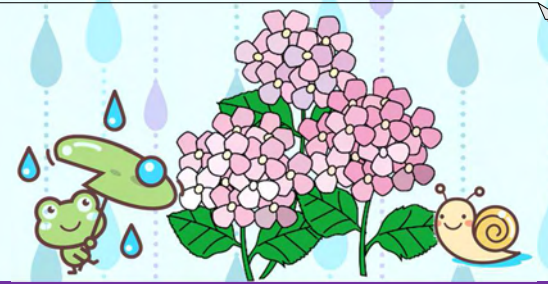
また、レクリエーションでは、その道のプロが指導してくれる、「ちぎり絵教室」や「書道教室」「朗読教室」

「フラワーアレンジメント教室」などなど…、様々な趣味活動も毎回楽しみのひとつです。先生方、いつもありが

とうございます！



きらめき



令和1年6月発行【第12号】 東京都目黒区大橋2-19-1 TEL 03-3485-9829

理美容ボランティア

ミライプロジェクト介護美容研究所の方々が、今回はフットケアの実習を兼ねて、ボランティアに来てくださいました。フットケアでは足のマッサージや足裏ケア・爪切りなどをして頂きました。受けられたご利用者の方々は「気持ちよかったです！」と、みなさん口を揃えておっしゃられていました！
ボランティアの皆様
いつもありがとうございます。



愛隣会の桜

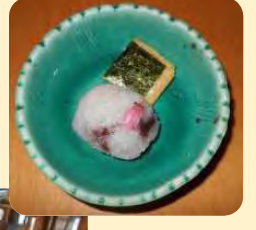
デイサロンこまばのある社会福祉法人愛隣会の構内は桜がいっぱいです。今年も見事に咲きました。デイサロンこまばのベランダからは手を伸ばしたら届きそう。花を間近で同じ目線で見られるベランダからのお花見もまた格別です！



調理レク

桜色がきれいな『道明寺』を作りました。

少し難しかったですが、一生懸命作りました。みなさんにも「やわらかくて美味しかった！」と好評でした。



ドン・キホーテお花見会

ドン・キホーテ主催「目黒川お花見会」に今年もご招待いただきました。その日は快晴で満開の桜は本当に綺麗でした。ベストポジションで桜を眺めながらの昼食は格別です。お花見弁当には春の食材がたくさん入っていて、目でも舌でも季節を感じながらのお花見会となりました。ドン・キホーテさん、素敵なイベントを毎年ありがとうございます！



駒場苑創立 30周年記念

園まりさん 歌謡ショー



令和1年6月12日(水) 14:00~15:00
駒場苑1階ホールにて開催します。

観覧ご希望の方はデイサロンこまば又は駒場苑事務所までお問合せください。

演芸週間

6月の第三週は毎年恒例の演芸週間を行います。ボランティアの方々や職員で楽しい企画をご用意しています。

- 6/17(月) フラダンス
- 6/18(火) ものまね歌合戦
- 6/19(水) 未定
- 6/20(木) よさこい踊り
- 6/21(金) 創作劇
- 6/22(土) マジックショー



笑顔と笑い声の溢れる一週間です。えうご期待！！

駒場さんさん祭り



令和1年7月27日(土)
13:30~15:30 駒場苑1階・2階にて



今年も「さんさん祭り」を開催します。模擬店では、焼きそば・フランクフルト 豚汁・ソフトクリーム・綿あめ etc ゲームコーナーも盛りだくさん！
すべて無料でお楽しみいただけます。盆踊りやウクレレコンサートもあります。皆様のお越しをお待ちしています！

