

# ★きらめき★

## 『デイサロン☆こまば』は心地よい居場所

### 鈴木主任の笑顔一番星★

デイサロンこまばでは「5つ星」の取り組みを行っています。5つ星については第一号でもお知らせしましたが、今回からは毎号一つずつ取組についてご紹介致します。



すずき やすとも  
鈴木 康友

### ★1 なただけの居場所

ほし  
思いのまま自由でいて ☆～い



～ご利用者が思いのまま自由な気持ちで過ごせるために必要なこと  
それは寄り添うこと～

日々、ご利用者がどんな思いを持ってデイサロンこまばに来られたかを受け止め、ご希望の過ごし方をコーディネートします。そのためにデイサロンこまばの職員は毎日ご利用者に寄り添い、笑顔で会話をしています。そしてご利用者から「そばに居て欲しい」「話を聞いて欲しい」と思ってもらえるような信頼関係を築きたいと思えます。

「みんなの前で話したいことがあるんだ！」

「歌うことが大好きだから、みんなの前で歌を披露したい！」

などなど、様々なご利用者のその時の気持ちにとことん寄り添い、他のご利用者も職員も一緒にそれを実現させる。みんなの前で歌ったご利用者が、みんなの前で1席語ったご利用者が、周りの笑顔と拍手に包まれる。その瞬間、ご利用者がデイサロンの主役となり輝く。そんな場面が日々当たり前に起こり、日替わりでご利用者が主役になり、気づけばデイサロンこまばがみんなの「居場所」になる！

どんなことでも思いのまま、やりたいことをやっていただきたい！

なぜなら人はその時、必ず最高の笑顔になるんです！

### デイサロン☆こまばの「5つ星」

私たちは常に  
右の5つの  
目標を掲げて  
ご利用者サービスに  
取組んでいます！



\*\*\*\*\*

### 【これからの予定】

#### 愛隣会コンサート in デイサロンこまば

10月17日(木) 13:15～14:45

デイサロンこまば (駒場苑2階)

中川美和(ソプラノ) 田仲なつき(ピアノ)  
日本の懐かしい歌・サウンド・オブ・ミュージックメドレーほか 【入場無料】

#### 愛隣会主催

#### チャリティバザー

10月28日(土) 10:00～14:00

場所：愛隣会構内全体

掘り出し物がいっぱい！ 美味しい食事も  
ご用意してお待ちしています！！

### 職員インタビュー

ちば ゆうすけ  
千葉 裕介



1985年生まれ 大学卒業後は福祉の仕事へ。  
2013年に愛隣会訪問介護ステーションに入職し  
2014年にデイサロンに異動しました。

#### ○介護を始めたきっかけは？

僕のおじいちゃんがきっかけです。高校生の時、海外に行くことが当時の夢でした。その時、おじいちゃんが応援してくれたおかげでオーストラリアへ一年間いくことができました。帰国後、おじいちゃんは認知症を発症。更に身体が不自由になり、85歳でこの世を去りました。「今度は自分が誰かの人生を応援していきたい！」「何か他の人のためにできることがしたい！」と思い、この介護の世界に入りました。

#### ○この仕事の楽しさは？

「大切にされてる」「生きていていいんだ！」と前向きになっているご利用者の姿を見ること！前向きになってもらうにはどうしたら良いかを考えること。そこに楽しさがあると思います。

まずは僕自身も利用者と共に楽しむ！そこから笑顔の連鎖を生みたいです！

#### ○デイサロンこまばでやってみたいこと

僕は何かを作ることが好きなので、利用者一人一人の創作活動に力を入れていきたいです。今年は利用者と共にパンダの案山子を作成して、かかしコンクールに出品します。目指せ入賞！皆さんの日頃の創作活動がより多くの人に知ってもらえるよう努めていきたいと思えます！

#### ○自己PRをどうぞ

7月19日、娘が誕生！名前は「千葉美緒(ちば みお)」です！

「美」は美しく、「緒」は多くの人達との繋がりを持ち続ける人になってほしいという願いを込めて付けました。

その小さな手・つぶらな瞳を見ていると、僕も親として成長していかなければと感じます。

皆さんから温かい言葉を頂き心より感謝申し上げます。



笑顔一番星！  
らっ星のデイサービズ

デイサロン☆こまば

# きらめき

[第2号]

## かかしコンクール

今年も  
出品します！

毎年恒例「こまばのまつり」のかかしコンクールに今年も参加します。  
「今年は何の案山子にしましょうか？」 ご利用者と相談。  
いろんな案が出て、多数決で「パンダ」に決定しました。



材料はご利用者が自宅で要らなくなったシーツや布を持ち寄ってくれました。



新聞紙を丸めてゴミ袋に詰め胴体や頭の形を作ります



デイサロンこまばのトレードマークの星の帽子をかぶって完成！さて、コンテストではどんな賞をもらえるでしょうか。



## 敬老お祝会

9月18日敬老お祝会を開催しました。ギター演奏「和音」さんの演奏でみんなで楽しく歌いました。



## 第36回 こまばのまつり

10月1日(日) 10:00~15:00

駒場野公園にて

かかしコンクール・ミニSL・小学生相撲大会

楽器演奏・模擬店など盛りだくさん！

こまばのまつり実行委員会 お問い合わせ

駒場住区センター 03-3469-2613

## ボランティア紹介

ボランティア 橘 春輝 さん

ボランティア歴4年

### ○ボランティアを始めたきっかけは？

品川から目黒に引っ越して来た時、区の広報誌を見たのがきっかけです。

京都の学校を卒業してから友禅をやっていました。子供の時から絵が好きで、墨絵の経験もあり絵手紙は初めてですが、それも活かせたらと思い始めました。老人施設の活動と言うのも20代の若い頃に母を亡くしたこともきっかけになったかなと思います。

### ○ボランティアをやった感想は？

仕事もしているので月1、2回しか来られませんが、皆さん絵や色のセンスも良くとても楽しくやらせてもらっています。

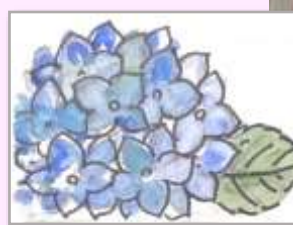


### 【ボランティアコーディネーターより一言】

ボランティアさんのお陰で充実したレクリエーションやサービスを提供する事が出来、ご利用者の皆様に笑顔がみられる事に感謝しております。デイサロンこまばに来て楽しい一時を過ごして頂き、また『来たいな』と思って頂けるような場所になれるよういつも心掛けております。今回より、お出で頂いているボランティアさんをお一人ずつご紹介していきたいと思っております。



田中澄枝



### 【デイから一言】

縁取りを墨で書くと色を付けた時に混ざってしまうので、墨の代わりにサインペンで縁取り色を付けることを考え出して下さいました。お陰で鮮やかな絵手紙に仕上げることが出来るようになりました。